



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון, גל-און, 2020 תש"פ, שבוע 37 – פנים בסימן ל"ג בעומר וחזרה לשגרה

יום ה'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'					
15.5 כ"ב באייר	14.5 כ"א באייר	13.5 כ' באייר	12.5 י"ט באייר	11.5 י"ח באייר	10.5 ט"ז באייר					
אורי	נועה	עונג	אורי	נועה		מנחה תורן				
						מובילי יום				
						תורנים				
קפסולה א' ביום התנדבות שבת מכינה	קפסולה ב' ביום התנדבות	קפסולה א' ביום התנדבות	קפסולה ב' ביום התנדבות ל"ג בעומר	הקמת חוליה לשבת ערב ל"ג בעומר		הערות				
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה + בדיקת חום						07:15				
ארוחת בוקר						07:45				
אייל – שפיצר – חיידקים רובים ופלדה	התנדבות	התנדבות	גאיה ישי – פיצול אישיות	חוליית צבא – כור היתוך ורב תרבותיות	התנדבות	התנדבות	זאביק – מאויב לאוהב			08:30
09:30						09:45				
11:00 הכנות לשבת + טיפוח מכינה	התנדבות	התנדבות	עונג – אהבה וזוגיות בגן עדן	10:00 אלקנה – ערבות הדדית בימי הקורונה	התנדבות	התנדבות	חוליית צבא – כור היתוך ורב תרבותיות			09:45
11:00						11:30				
13:00 לוז שבת	התנדבות	התנדבות	רועי פורמן – סיפורו של טטונקה	זאביק – מאויב לאוהב	התנדבות	התנדבות	עמית כ. – גירושים / נדב – כדור הארץ, יחסינו לאן			11:30
זמן מובילי יום / אקטואליה						12:45				
ארוחת צהרים + הפסקה						13:00				
	התנדבות	התנדבות	13:30 אלקנה – ערבות הדדית	גלעד - מנהיגות	התנדבות	התנדבות	עונג – אהבה וזוגיות בגן עדן	16:00 הגעה למכינה ותדריך 17:00 אקורד הסיום		16:00
17:15						17:45				
	התנדבות	התנדבות	אימון גופני	גלעד – מנהיגות	התנדבות	התנדבות	אימון גופני	היערכות לוגיסטית	היערכות לוגיסטית	17:45



מכירה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון, גל-און, 2020 תש"פ, שבוע 37 – פנים בסימן ל"ג בעומר וחזרה לשגרה

										19:00
	אימון גופני	פעילות הווי	פעילות הווי	השלמת הפסקה	חוליית למידה - לימוד ל"ג בעומר	חוליית למידה - לימוד ל"ג בעומר	חוליות סוף	חוליות סוף		20:00
עיבוד יומי + תדריך למחר + הודעות										21:15-22:00

"האש מהבהבת, שירה מלבלבת, סובב לו סובב הפינג'אן" ("הפינג'אן" - חיים חפר)