



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית  
למנהיגות חברתית

מחזור כ"ה הראשון, גלאון, 2022, התשפ"ב, שבוע 37-סמינר רצינות ואחריות ושבוע ירושלים

יום א 8.5 ז' באייר	יום ב 9.5 ח' באייר	יום ג 10.5 ט' באייר	יום ד 11.5 י' באייר	יום ה 12.5 י"א באייר
סינן	אלה	יואב	אילי	סינן
אילי	יואב	אילי	סינן	אלה
רועי ולייה	הדר קדוש ורוני א	יובל ושחר	סטלה ונעמה	נועה והילה
דן ומיכל	בר רייס ומיה ברודסקי	רומי ומאור	אור וברזין	נועם ק ועדי
<p>15:15- אוטובוס מקרית גת למכינה</p> <p>16:00- פתיחת שבוע- רצינות בנחשון, אביחי</p> <p>אדם מחפש משמעות- יערה ויוגב</p> <p>17:45- מוטיביציה ומשמעות- ביאנה וליה</p> <p>19:00- ארוחת ערב</p> <p>20:00- תיבת פנדורה- שיח כנה ומשמעותי על מקומו של כל חניך וחניכה בקבוצה- ביאנה, הדר ו, ונועה בן שבת.</p> <p>21:15- עיבוד יום</p>	<p>7:00- בוקר טוב</p> <p>7:15- אימון- "מה מניע אותנו לקום בבוקר?" - חוליית ידה"א</p> <p>8:30- ניקיונות</p> <p>9:00- ארוחת בוקר ומקלחות</p> <p>9:45- דינמיקה קבוצתית- אילת זהבי</p> <p>11:00- הפסקה</p> <p>11:30- משמעת עצמית- איך מוותרים על ויתור עצמי? - בר ועידו</p> <p>12:45- זמן מובילי יום</p> <p>13:00- ארוחת צהריים+ זמן עבודה על פרויקטים</p> <p>16:00- טובת הכלל ומחיר האגו- מיה ורועי</p> <p>17:15- הפסקה</p> <p>17:45- כתיבת חופשית ושיקוף עצמי - תומר וארז</p> <p>19:00- ארוחת ערב</p> <p>20:00- משבצת סיכום והבנות להמשך- יולי ועילי.</p>	<p>05:45 בוקר טוב והכנת סנדוויצ'ים</p> <p>06:15 סגירת מכינה</p> <p>06:45 מסדר ציוד</p> <p>07:00 עלייה לאוטובוס ויציאה לירושלים</p> <p>08:30 הגעה ליער השלום</p> <p>09:00 מפגש עם המדריכים של עיר דוד</p> <p>09:30 סיור בעקבות הקו העירוני(מיער השלום לביכר ספרא)</p> <p>11:40 סיור בשכונת מוסררה בעקבות הפנתרים השחורים</p> <p>13:00 הליכה לשוק מחנה יהודה</p> <p>13:20 הפסקת צהריים בשוק</p> <p>14:20 סיור בזכרון כיכר השבת וגאולה</p> <p>16:30 רכבת קלה להר הרצל</p> <p>17:00 סיור בהר הרצל</p> <p>19:00 טקס מכינה אנדרטה לעולי אתיופיה</p> <p>19:45 הגעה ליער השלום(מקום לינה)</p> <p>20:00-20:45 ארוחת ערב</p> <p>20:45 משבצת חברתית</p> <p>21:30 עיבוד יום</p>	<p>07:15 בוקר טוב מעגל בוקר התארגנות+פריסה</p> <p>08:00-08:30 משבצת בוקר שאלה יומית</p> <p>08:30-09:00 נסיעה להר הזיתים</p> <p>09:00-09:50 תצפית הר הזיתים</p> <p>09:50- "הסיפור הראשון של ירושלים"- סדרת עקדה ביד אבשלום</p> <p>11:00 סיור עיר דוד עליון (תצפית, מייצג תלת מימד, ארמון- חפירות מזר, שטח G)</p> <p>13:00-14:00 הפסקת צהריים (אוהל אדרת)</p> <p>14:10 - סיור בתעלת המים פיר וורן</p> <p>15:00 סיור נקבת חזקיהו (סיור במים)</p> <p>16:30 סיכום הסיור</p> <p>17:00 סדרת נבואה</p> <p>18:00-18:30 סיכום יום</p> <p>18:45 הגעה ליער השלום (מקום לינה)</p> <p>19:00-20:00 משבצת חולייה</p> <p>20:00-20:45 ארוחת ערב</p> <p>20:45 עיבוד יום</p>	<p>יום ה 12.5 י"א באייר</p> <p>נושא יומי: תקופת בית 2</p> <p>06:30- בוקר טוב מעגל בוקר התארגנות+פריסה</p> <p>07:15 נקיונות</p> <p>08:30-09:00 משבצת בוקר שאלה יומית</p> <p>08:00- שיחת פתיחה (בית שני, עזרא ונחמיה)</p> <p>09:10- הגעה לתצפית ארמון הנציב +תקופה חשמונאית.</p> <p>09:40- סיור פסיפס</p> <p>10:10- סיור באמנה החשמונאית</p> <p>11:30- פתיחה בחניון גבעתי</p> <p>12:00- ארוחת צהריים (אוהל אדרת)</p> <p>12:50- סיור יובל( תעלת הניקוז, מרכז דוידסון, שערי חולדה)</p> <p>16:00- סיכום ופרידה ממדריכים עיר דוד</p> <p>16:30- סיכום שבוע</p> <p>17:10- הקפצה למרכזית והביתה!</p> <p>שבת שלום!!!</p>

עֲמֻדוֹת הָיוּ רִגְלֵינוּ בַּשְּׁעָרַי, יְרוּשָׁלַיִם. יְרוּשָׁלַיִם הַבְּנוּיָה כְּעִיר שֶׁחֲבָרָה לָהּ יַחְדָּו. — ספר תהלים, פרק קכ"ב, פסוקים ב'-ג'