



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ג הראשון, שדרות, 2020, התש"פ, שבוע 37 - פנים בנושא "התגעגענו" קפסולה א'**

יום ו' 15.5.2020 כ"א באייר התש"פ	יום ה' 14.5.2020 כ' באייר התש"פ	יום ד' 13.5.2020 י"ט באייר התש"פ	יום ג' 12.5.2020 י"ח באייר התש"פ	יום ב' 11.5.2020 י"ז באייר התש"פ				
גיא	תמר	גיא	תמר		מנחה תורן			
תמר	גיא	תמר	גיא		חקלאות			
טל עדני	גל גבאי	גיוש	איל לשץ	אריאל	מובילי יום			
איתן ואילו	<b>איל, טל פוף</b>	<b>עופר, אורן</b>	זיו עילי	<b>יואב, בן</b>	תורנים			
בוקר טוב + סדר וניקיון המכינה					7:00			
ארוחת בוקר					7:15			
שיעור מדריך- תמר	חקלאות 5:30 - 16:30 נקיונות 16:00 מקלחות ומנוחה 16:45	שיעור חניך- גל גבאי מאניה דיפרסיה	חקלאות 5:30 - 16:30 נקיונות 16:00 מקלחות ומנוחה 16:45	15:30 הגעה 16:00 שיחת נהלים + תדרוך לרבעון האחרון 16:30 חלוקה לחוליות סיום	8:15			
		הפסקה			9:15			
חוליית צבא- כור היתוך ורב תרבותיות		עומר- ספירת העומר			9:30			
		הפסקה			10:45			
חוליית למידה - חוליית למידה- קולנוע ומדיה שירה וחנה		פעילות חברתית בקפסולות			11:15			
נקיונות לשבת		ארוחת צהריים			12:30			
ארוחת צהריים		זמן מובילי יום			15:45			
פרשת השבוע: בהר בחוקותי כניסת שבת: 18:54 צאת שבת: 20:10		זאביק – שיחה חופשית			16:00			
הפסקה					17:15			
		19:00 אלקנה – ערבות הדדים בימי קורנה, אבל לא רק			ערב צוות	גלעד- מנהיגות	זמן התארגנות בחדרים	17:45
ארוחת ערב					19:00			
	עיבוד יומי ולילה טוב	20:30 טוקר	משבצת חוליות סיום	ישיבת חוליות סיום	20:00			
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות					21:15			



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית  
 מחזור כ"ג הראשון, שדרות, 2020, התש"פ, שבוע 37 - פנים בנושא "התגעגענו" קפסולה ב'

יום ו' 15.5.2020 כ"א באייר התש"פ	יום ה' 14.5.2020 כ" באייר התש"פ	יום ד' 13.5.2020 י"ט באייר התש"פ	יום ג' 12.5.2020 י"ח באייר התש"פ	יום ב' 11.5.2020 י"ז באייר התש"פ	
גי'א	תמר	גי'א	תמר		מנחה תורן
תמר	גי'א	תמר	גי'א		חקלאות
טופז	ניני	שירה לוי	אנאל	פלג	מובילי יום
יונה ודנה	יעל ונועם	חנה וליאור	נועה ברוק, גל זונדלביץ	גל שפייר ורוני ענבר	תורנים
בוקר טוב + סדר וניקיון המכינה					7:00
ארוחת בוקר					7:15
חקלאות 13:00 – 5:30 נקיונות 13:30 14:30 מקלחות ומנוחה + התארגנות לשבת	שיעורי חניך- שירה לוי אוכל הוא העולם	חקלאות 15:30 - 5:30	פעילות חברתית	15:30 הגעה 16:00 שיחת נהלים + תדרוך לרבעון האחרון 16:30 חלוקה לחוליות סיום	8:15
	הפסקה		הפסקה		9:15
	שיעור מדריך - תמר		שיעור חניך- גל שפייר תאוריית קונספירציה		9:30
	הפסקה		הפסקה		10:45
	חוליית למידה- קולנוע ומדיה שירה וחנה		עומר – לג בעומר		11:15
	ארוחת צהריים זמן מובילי יום		ארוחת צהריים זמן מובילי יום		12:30 15:45
פרשת השבוע: בהר בחוקותי כניסת שבת: 18:54 צאת שבת: 20:10	זאביק- שיחה חופשית	16:00 נקיונות 16:45 מקלחות ומנוחה	גלעד- מנהיגות		16:00
הפסקה					17:15
	חוליית צבא- כור היתוך ורב תרבותיות	19:00 טוקר	ערב צוות	זמן התארגנות בחדרים	17:45
ארוחת ערב					19:00
	20:30 אלקנה – ערבות הדדים בימי קורנה, אבל לא רק	עיבוד יומי ולילה טוב	משבצת קפסולה	ישיבת חוליות סיום	20:00
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות					21:15