







**מכילה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ג הראשון, שובל, 2020, התש"פ, שבוע 37 - פנים בנושא "חזרה למקורות" קפסולה א'**

יום א' 10.5.2020 ט"ז באייר התש"פ	יום ב' 11.5.2020 י"ז באייר התש"פ	יום ג' 12.5.2020 י"ח באייר התש"פ	יום ד' 13.5.2020 י"ט באייר התש"פ	יום ה' 14.5.2020 כ" באייר התש"פ	יום ו' 15.5.2020 כ"א באייר התש"פ
מנחה תורן	אייל	בשטח: שירי	בשטח: אייל	בשטח: ירדן	בשטח: אייל
מ.לוגיסטי	שירי	אייל	ירדן	שירי	ירדן
מובילי יום					
תורנים					
7:00					
7:15					
8:15					
9:15					
9:30					
10:45					
11:15					
12:30					
15:45					
16:00					
17:15					
17:45					
19:00					
20:00					
21:15					

"בסוף מתרגלים להכל" - דודו טסה



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ג הראשון, שובל, 2020, התש"פ, שבוע 37 - פנים בנושא "חזרה למקורות" קפסולה ב'**

יום ו' 15.5.2020 כ"א באייר התש"פ	יום ה' 14.5.2020 כ' באייר התש"פ	יום ד' 13.5.2020 י"ט באייר התש"פ	יום ג' 12.5.2020 י"ח באייר התש"פ	יום ב' 11.5.2020 י"ז באייר התש"פ	יום א' 10.5.2020 ט"ז באייר התש"פ			
במכינה: שירי בשטח: אייל	במכינה: אייל בשטח: ירדן	במכינה: אייל בשטח: שירי	במכינה: ירדן בשטח: שירי	אייל		מנחה תורן		
ירדן	שירי	ירדן	אייל	שירי		מ.לוגיסטי מובילי יום		
						תורנים		
 חקלאות 14:30 - 5:30 ניקיונות לשבת	 חקלאות 16:30 - 5:30	בוקר טוב + סדר וניקיון המכינה				7:00		
		ארוחת בוקר					7:15	
		שיעור חניך	ירדן - סיפור ניסויים				8:15	
		הפסקה					9:15	
		אייל - חיים על קו אדום	הכנה לצבא				9:30	
		הפסקה					10:45	
		שיעור חניך	זאביק - שיחה	12:30 – יציאת אוטובוס 1 ממרכזית חדרה 13:00 – יציאת אוטובוס 2 ממרכזית ירושלים			11:15	
		ארוחת צהריים זמן מובילי יום					12:30 15:45	
		פרשת השבוע: בהר בחוקותי כניסת שבת: 18:54 צאת שבת: 20:10		15:30 - יהונתן טוקר - החברה הישראלית	משבצת למידה - ל"ג בעומר	15:00 הגעה למכינה 15:30 שיחת נהלים + תדרוך לרבעון האחרון 16:00 חלוקה לחוליות סיום		16:00
		הפסקה						17:15
שבת שלום! 	17:00 אלקנה - ערבות הדדים בימי קורנה, אבל לא רק	שיתוף	אימון גופני	נקיונות+זמן התארגנות בחדרים		17:45		
	ארוחת ערב					19:00		
	לילה טוב	עיבוד יום	פעילות חברתית	ישיבות חוליות סיום		20:00		
	עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21:15	

"בסוף מתרגלים להכל" - דודו טסה