



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021-2022, ה'תשפ"ב – שבוע 38- הכנה לחובק

יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	מליאת למידה		
20/5, י"ט אייר	19/5, י"ח אייר	18/5, י"ז אייר	17/5, ט"ז אייר	16/5, ט"ו אייר	15/5, י"ד אייר			
רון	רון	עידן	איתי	נטע	רון		מנחה תורן	
עידן	איתי	רון	עידן	רון	נטע		מנחה לוגי	
	שרון	עומר מאיר	אלהי	ליהיא אלבו	אופיר	ארבל	מובילי יום	
	טל גולן	נועה מלכה	מאיה תימור	בן חייק	נעה נלבוף	גלבוע	מובילי יום	
	רוני אפל ורועי מאיר	יואב ושירי	אורי גרינשטיין ומיקה	מילי ואיתי ברבר	איתי רוז ובר		תורנים	
בוקר טוב + נקיונות								7:00
ארוחת בוקר								7:45
6:45 בוקר טוב 7:00 ארוחת בוקר 7:45 ניקיונות וסידור המכינה 8:45 סיכום 9:15 יציאה לאוטובוסים לסבידור מרכז	פלג גוף עליון	בראור	6:00 סירת כושר מור"ק אום - כתף - זאביק	אימון - יעל ארד		ארבל	8:30	
						גלבוע		
הפסקה								9:30
	שיעור חניך - איתמר בריונות ברשת	כדורגל נשים- יעל	מור"ק אום - כתף - זאביק	שיעור רכז		ארבל	9:45	
	שיעור חניך- אבבץ	שיעור חניך - טל		שיעור מדריכה - רון		גלבוע		
הפסקה								11:00
	חזרות למופע סיום	11:45 הרב אלקנה - יהדות	מור"ק אום - כתף - זאביק	שיעור מדריכה - רון		ארבל	11:30	
	13:00 ניקיונות לגיבושון			שיעור רכז		גלבוע		
א.צ + זמן עבודה על פרויקטים								12:45
זמן מובילי יום								15:45
	גיבוש מחזור כ"ו חמישי: 14:00 התכנסות בסבידור מרכז 15:30 הגעה למכינה 16:00 פתיחה+ שבירת קרח 17:00 הפסקה	13.00 תיאום פעילות תורמת לקהילה	זמן עבודה - חלוויות סיום/ צביעת חדרים 16.00 יציאה לגלאוו	פעילות תורמת לקהילה	14:30 התכנסות 15:30 פתיחת שבוע 16:00 ישיבת חוליות אם - פרויקט סיום	ארבל	16:00	
						גלבוע		
הפסקה								17:15
פרשת: בהר כניסת שבת 19:07	17:15 משבצת תוכן של גיוסים	פעילות תורמת לקהילה	17:00-21:00 רן הנדיפר ז"ל- גלאון	פעילות תורמת לקהילה	זמן עבודה - חלוויות סיום/ צביעת חדרים	ארבל	17:45	
						גלבוע		

צאת שבת 2	18:30 ארוחת ערב 19:30 שיעור מדריך - עידן						
ארוחת ערב							19:00
שבת שלום!	20:45 עיבוד יום	משבצת פתיחה נודד גליל אפטר לוז לייג בעומר	רן הנדיפר ז"ל- גלאון	מנהיגות צבאית - האתגרים והדילמות בעת הנוכחית- דרור שפיגל	שיתוף	ארבל גלבווע	20:00
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר + משוב מובילי יום							21:15