**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

**מחזור כ"ב הראשון , קיבוץ גל-און  , שבוע 39 שבוע פנים+ חובק**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **יום א'**26/5כ"א באייר | **יום ב'**27/5כ"ב באייר | **יום ג'**28/5כ"ג באייר | **יום ד'**29/5כ"ד באייר | **יום ה'**30/5כ"ה באייר | **יום ו'**31/5כ"ו באייר |
| **מנחה תורן** | **נועם** | **אורי** | **נועם** | **יעל** |  |  |
| **מובילי יום** | **אמיר** | **קרן** | **תמר אלבלק** | **אור**  |  |  |
| **תורנים** | **אסף ונועה מייסד** | **רועי ונועה בניש** | **וורקנש ואודם** | **אלון וגל** |  |  |
| **הערות** |  |  |  |  |  |  |
| **7:15** | **פתיחת בוקר+סידור "הבית"** |
| **07:45** | **ארוחת בוקר** |
| **8:30** |  | **החלום ופשרו** | אימון גופני | **שיעור מדריך** |  |  |
| **9:30** |  |
| **9:45** |  | הכנה לחובק | **שיעור מדריך** | **סגירת מכינה** |  |  |
| **11:00** |  |
| **11:30** | **14:00 פתיחת שבוע****14:15-15:15 חוליות סוף** | שיחת קבוצה | חוליית למידה | 12:00 יציאה לחובק |  |  |
| **12:45** |  |
| **13:00** |  |
| **16:00** | 15:30- 16:45 **טיפוח מכינה ולוגיסטיקה 24** | אלון חמדני ואורן זריזי – מודיעין משטרתי | התנדבויות – פרידה |  |  |  |
| **17:15** |  |
| **17:45** | 17:15 מור"ק אום כתף | אימון גופני | התנדבויות - פרידה |  |  |  |
| **19:00** |  |
| **20:00** |  | פנימה- "יהדות ונפש" – פרידה | שמעון-"פילוסופיה" |  |  |  |
| **21:15** | **עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות** |

**"התרכז במסע, לא ביעד. השמחה אינה מצויה בסיום הפעילות, אלא בעשייתה." (גרג אנדרסון)**