המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית- מכינה קדם צבאית "נחשון"

מחזור כ' הראשון, מצודת יואב, 2017 תשע"ז –שבוע 39 – חובק ישראל – שבוע ראשון

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| יום ו  ח' סיוון  2\6 | יום ה  ז' סיוון  1\6 | יום ד  ו' סיוון  31\5 | יום ג  ה' סיוון  30\5 | יום ב  ד' סיוון  29\5 | יום א  ג' סיוון  28\5 |  |
| בר | ספיר | שקד | ליהיא | שקד | ספיר | מנחה תורן |
| תובל+דביר | תובל+דביר | דנה+ליאם | דנה+ליאם | נטע+לירן | נטע+לירן | מובילי יום |
| גדות+שני | יוני+אלה | רוטשילד+מרום | הילה+בלאיש | יעל+עמרי | גדות+שני | תורנים |
| 6:00השכמה  6:30 א"ב + פ"ב 7:15 יציאה למסלול לכיוון בית שאן  מסלול  8:30 בריכות דגים-מתן  9:30- אייל- גשר הקנטרה  10:20 הגעה לתחנת רכבת לבית שאן-  10:35 עלייה על רכבת לכיוון עפולה  11:05 ירידה בתחנת  כפר יהושוע  עלייה על קו 826 לכיוון קריית טבעון  עלייה על קו 75  לכתובת רמץ 70  12:00 הגעה לרמז 70 התארגנות למקלחות + א"צ  12:15 יציאה למקלחות בעיר קו 75- תחב"צ  15:00 חזרה לרמץ 75  לוז שבת בקריית טבעון  ☺  שבת פרשת נשא  כניסת שבת : 19:20  צאת שבת : 20:20  מנחה תורן שבת : ליהיא  שבת שלום | 6:00 השכמה והתארגנות  6:30- א"ב+ פ"ח  7:30- יציאה ליום קק"ל בכנרת  8:30- חצר כינרת  10:00 בית קברות כנרת שיקום נחל חרוד- אלמוג  10:45- הליכה לאום ג'וני וסיור במקום- עדי  13:15- ארוחת צהריים בירדן (אפשרות כניסה למים)  14:15- אקלום- הדרכה על צמח  14:30- נהריים  15:45- הפסקה  16:15- תל עמל (חומה ומגדל)  17:00- סיכום סיור בתל עמל  17:30 יציאה לעין הנציב  18:45 יציאה לנחל הקיבוצים  19:00- הגעה לנחל  ארוחת ערב  20:00 מיכה יקיר – תושב האזור - מפת העמק  20:45 עיבוד יום  לינה בנחל הקיבוצים | חלום ופשרו  10:00 ארוחת בוקר רשות  11:00 קריאת עשרת הדיברות בבית כנסת (סבב שני)  12:30 קפה ודבר הגות ע"פ ענבל  13:00 סעודת חג משותפת במרפסת  שירים+ השבועות שלי  14:30 מנוחת צהריים  😊  17:00 - נשים ביהדות- מרצה חוץ  18:30סדנת תאטרון "כאן ועכשיו" עם השחקן גילי שושן  19:30 ארוחת ערב  20:25צאת החג  20:30 הבדלה  20:45 עיבוד יום וחווית משבועות כתיבה  לינה בבית אסנט | 4:30 השכמה והתארגנות  5:00 פ"ב+א"ב  6:00 יציאה למסלול  עלייה לצפת דרך נחל עמוד ולאחר מכן נחל שכווי בסימון שבילים ירוק  הגבינה המקורית- קסם  נחל עמוד- עמית  המוביל הארצי- איתי  12:00הגעה, מקלחות+ ארוחת צהריים  זמן מנוחה  14:00 בנים: הליכה למקווה ארי - רשות  16:00 פתיחת חג שבועות (חוליית ידה"א) – חוליית פת"ל, הידעת שבועות.  16:30 נועם וולפין, מנהל חינוכי בית אסנט- סיפור רוחני אישי  17:30סדנת מדיטציה – אייל בנימין, מומחה למדיטציה יהודית קבלית  18:30 קבלת חג מוזיקלית במרפסת- להקת הבית.  19:20כניסת חג + הדלקת נרות  19:30 תפילה בתי כנסת בעיר  20:30 הגעה לבית אסנט וארוחת ערב משפחות מאמצות  לינה בבית אסנט - צפת  משמר ליל שבועות בצפת | 4:30 השכמה והתארגנות  5:00 פתיחת בוקר  וארוחת בוקר  5:30 יציאה למסלול עלייה  7:00 חזירי בר- אייל  8:45 חניון הפסגה –שלו  ארוחת בוקר  ירידת הר מירון  שביל ישראל  הגעה לאנדרטה  12:00 סיפור גבורה סאלח טפש - גיא  + 12:30 ארוחת צהריים  14:30 כיסא אליהו - שגיא  15:15 קבר הרשב"י  17:30 הגעה לחניון הפיתול  18:00 הקמת מדורה+ פתיחת פעילות מוזיקה וצחוק- הווי  19:30 ארוחת ערב והמשך הפעילות  20:30- משה זרחי אמירים מתחילת שנות ה-50  21:15- סיכום יום טאבו  לינה בחניון הפיתול | 9:30 הגעה עצמאית לרכבת בנימינה  9:45- פתיחת שבוע הקפצה למצפה מורן ורדי  11:00 טקס במצפה באמפי שוני + שיחה עם שמעון, דוד של מורן ורדי  13:00 ירידה מהמצפה 13:30 יציאה מהמצפה  13:30-14:00 נסיעה לרמת הנדיב  14:00 ארוחת צהריים ברמת הנדיב  לרמת הנדיב  14:30- סרט ברמת הנדיב הברון רוטשילד  14:45- הסתובבות בגן הריחות וגן הדקלים  הודיה- זיכרון יעקב וסקירה גאוגרפית של המקום  15:30- יציאה לדלייה  16:15- הגעה לבית יד לבנים  16:30- הרצאה עם מוסבאח חלבי  17:45- יציאה לחרבת חממה  19:15- הגעה לחרבת חממה+ ארוחת ערב  20:30לירן ונטע- ההתחלה של הסוף  21:15-סיכום יום  לינה בחרבת חממה |  |
|  |
|  |