



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד הראשון, שדרות, 2021, התשפ"א, שבוע 39 חובק ישראל**  
**נודד גליל**

יום א' 23.5	יום שני 24.5	יום שלישי 25.5	יום רביעי 26.5	יום חמישי 27.5	
מנחה תורן	ליאור ועידן	עדי וטל	עידן וליאור	טל ועדי	
מנחה לוגיסטי	טל	ליאור	עדי	טל	
מוביל יום שחף	אלון	שחק	ליאל	עומרי קיזנר	
מוביל יום שלדג	זיו	תאיר	עידן	רייצ'ל	
תורנים שחף	חגי + טל	+ מיכל	רומי + אופק	אריאל + איתמר	
תורנים שלדג	מוריה + גל קצף	לילי + נבו	אביה + רון	שירה + רותם ביטון	
<p>הגעה למכינה הסעה יוצאת מבנימינה ב 13:30 הגעה עצמאית עד 15:30</p> <p>16:00 פתיחת שבוע – עומר</p> <p>16:45 משבצת הכנה לחובק</p> <p>18:00 שיעור חניך – עידן קוטין וניקול קאלן</p> <p>19:00 א.ערב</p> <p>20:00 מסדר ציוד</p> <p>21:15 עיבוד יומי + תדרוך למחר ותדריך בטיחות</p>	<p>4:30 - בוקר טוב נקיונות, פריסה, הכנת סנדוויצ'ים.</p> <p>6:30 - יציאה מהמכינה + עצירה במכינת תבור לשים את התיקים לשבוע השני</p> <p>7:30 - תחילת מסלול גשר אלקוש</p> <p>9:00 - הפסקת בוקר</p> <p>12:00 - ארוחת צהריים הדרכות:</p> <p>17:00 - הגעה לחניון לילה ומעגל מתיחות</p> <p>18:00 - ארוחת ערב</p> <p>18:45 - פעילות חברתית</p> <p>19:15 - עיבוד יום</p>	<p>5:30 - בוקר טוב השכמה, ארוחת בוקר, פריסה וקיפול תיקים.</p> <p>6:30 - יציאה למסלול</p> <p>9:30 - הפסקת בוקר</p> <p>12:00 - ארוחת צהריים הדרכות:</p> <p>מצפה לבנון - עדי אביב</p> <p>אריאל פרץ - רעות גווילי</p> <p>17:00 - הגעה לחניון לילה ומעגל מתיחות</p> <p>18:00 - ארוחת ערב</p> <p>18:45 - פעילות חברתית</p> <p>19:15 - עיבוד יום</p>	<p>5:30 - בוקר טוב השכמה, ארוחת בוקר, פריסה וקיפול תיקים.</p> <p>6:30 - יציאה למסלול</p> <p>9:30 - הפסקת בוקר</p> <p>12:00 - ארוחת צהריים</p> <p>17:00 - הגעה לחניון לילה ומעגל מתיחות</p> <p>18:00 - ארוחת ערב</p> <p>18:45 - פעילות חברתית</p> <p>19:15 - עיבוד יום</p>	<p>5:30 - בוקר טוב השכמה, ארוחת בוקר, פריסה וקיפול תיקים.</p> <p>6:30 - יציאה למסלול</p> <p>9:30 - הפסקת בוקר</p> <p>12:00 - ארוחת צהריים הדרכות:</p> <p>משבר המים בישראל - תאיר ועמית</p> <p>17:00 - הגעה לחניון לילה ומעגל מתיחות</p> <p>18:00 - ארוחת ערב</p> <p>18:45 - פעילות חברתית</p> <p>19:15 - עיבוד יום</p>	
מקום לינה	מכינה	חברת חומימה	חניון נחל עמוד – עין תינה	חניון נחל עמוד תחתון (צומת קדרים)	חוף חוקוק