

**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד הראשון, שובל, 2020-2021, התשפ"א – שבוע 39 שבוע חובק ראשון- נודד**



יום א' 23.5.21, י"ב סיון	יום ב' 24.5.21, י"ג סיון	יום ג' 25.5.21, י"ד סיון	יום ד' 26.5.21, ט"ו סיון	יום ה' 27.5.21, ט"ז סיון	יום ו' 28.5.21	קפסולה		
רותם- נטע שיטה- שחר	רותם- אדיר שיטה- שחר	רותם- לייה שיטה- אדיר	רותם- נטע שיטה- לייה	רותם- אדיר + שחר שיטה- ענבל + אדיר	רותם- שחר + שחר שיטה- לייה + ענבל		מנחה תורן	
גייל וגילי	נעמה ונועה	שחרז ודניאל	שחר	נטע	נטע		מנחה לוגיסטי	
מיכאל וענבר	פלס ורוני	רסקי ונעמה	יובי וקורל	חן וירין	קורן ויותם		מוביל יום	
שירי ויוהד	טל ק ונדב	נעיקי ורועי	הילה ונופר	אסממו ועינב	גלית ועידו		תורנים	
18:00 פתיחת שבוע וחובק 18:30 הכנה לחובק 19:15 ארוחת ערב 20:00 ישיבת חוליות סיום 20:45 עיבוד יום והודעות למחר 21:15 מסדר ציוד	05:15 בוקר טוב + בדיקת ציוד 05:30 ארוחת בוקר והכנת סנדוויצ'ים 06:00 סגירת מכינה 06:30 יציאה לחניון גשר אלקוש 9:00 התחלת מסלול 12:00 ארוחת צהריים הדרכות- רבי שמעון בר יוחאי- יוהד + ירין 17:00 הגעה לחניון לילה ומעגל מתיחות 18:00 ארוחת ערב 18:45 פעילות חברתית 19:30 עיבוד יום ותדרוך למחר	05:15 השכמה 05:30 בוקר טוב 05:45 הכנת סנדוויצ'ים 06:15 קיפול מתחם ונקיונות 06:30 יציאה למסלול 09:30 הפסקת בוקר 12:00 ארוחת צהריים הדרכות- שמורת נחל עמוד- ניר + יוסי 17:00 הגעה לחניון 18:00 ארוחת ערב 19:00 עיבוד יום ותדרוך למחר 17:00 הגעה לחניון 18:00 ארוחת ערב 19:00 עיבוד יום ותדרוך למחר	03:45 השכמה 04:00 בוקר טוב + בדיקת ציוד 04:15 הכנת סנדוויצ'ים 04:45 קיפול ונקיונות 05:00 יציאה לדומוס גלילאה 05:30 הגעה בזריחה- התמקמות ומתיחות בוקר 06:00 הדרכה- כנרת – רוני 06:15 הדרכה- דומוס גלילאה- גיאפז 06:30 יציאה לכפר נהר הירדן 07:00 עצירת שירותים 08:00 סיור בכפר נהר הירדן 09:00 נסיעה לכדורי 09:30 א בוקר + שירותים 10:00 סיור במרכז מבקרים בכדורי 11:00 נסיעה לקיבוץ ניר דוד 11:45 סיור בקיבוץ ושיחה על מאבק האסי 12:45 ארוחת צהריים 13:30 יציאה התנדבות בבית שאן 16:00 הגעה לכפר תבור ולו"ז שבת ☺	מסלול : חרבת חממה- חניון העיקול 05:15 השכמה 05:30 בוקר טוב 05:45 הכנת סנדוויצ'ים 06:15 קיפול מתחם ונקיונות 06:30 יציאה למסלול 09:30 הפסקת בוקר 12:00 ארוחת צהריים הדרכות- שמורת נחל עמוד- ניר + יוסי 17:00 הגעה לחניון 18:00 ארוחת ערב 19:00 עיבוד יום ותדרוך למחר 17:00 הגעה לחניון 18:00 ארוחת ערב 19:00 עיבוד יום ותדרוך למחר	מסלול : חרבת חממה- חניון העיקול 05:15 השכמה 05:30 בוקר טוב 05:45 הכנת סנדוויצ'ים 06:15 קיפול מתחם ונקיונות 06:30 יציאה למסלול 09:30 הפסקת בוקר 12:00 ארוחת צהריים הדרכות- שמורת נחל עמוד- ניר + יוסי 17:00 הגעה לחניון 18:00 ארוחת ערב 19:00 עיבוד יום ותדרוך למחר 17:00 הגעה לחניון 18:00 ארוחת ערב 19:00 עיבוד יום ותדרוך למחר	מסלול : חרבת חממה- חניון העיקול 05:15 השכמה 05:30 בוקר טוב 05:45 הכנת סנדוויצ'ים 06:15 קיפול מתחם ונקיונות 06:30 יציאה למסלול 09:30 הפסקת בוקר 12:00 ארוחת צהריים הדרכות- שמורת נחל עמוד- ניר + יוסי 17:00 הגעה לחניון 18:00 ארוחת ערב 19:00 עיבוד יום ותדרוך למחר 17:00 הגעה לחניון 18:00 ארוחת ערב 19:00 עיבוד יום ותדרוך למחר		מקום לינה
מכינה	חרבת חממה	חניון נחל עמוד-עין תינה	חניון נחל עמוד תחותן	חוף חוקוק	כפר תבור			