



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ה גל-און, 2021, התשפ"ב שבוע 3- ניוטים מעשי**

	יום א' 12.9.21, ו' תשרי	יום ב' 13.9.21, ז' תשרי	יום ג' 14.9.21, ח' תשרי
מנחה תורן	אלה	אילי	סיון
לוגיסטי	יואב	סיון	יואב
מוביל יום הדס			
מוביל יום תמר			
תורן הדס			
תורן תמר			
	7: 15- בוקר טוב 7: 45- ארוחת בוקר 8: 30- שיעור תחקירים לקראת הניוטים- אביחי 9: 30- הפסקה 9: 45- קבלת נ.צ יום ב' ניווט בוקר בניית ציר ניוט – המשך תחקירים על ניווט ראשון . 11: 00- הפסקה- אריזת ציוד לשטח 11: 30- מסדר ציוד ירידה לשטח- כל הציוד מחוץ לחדרים 12: 00- ארוחת צהריים+ הכנת סנדוויצים להמשך היום (ארוחת ערב מאוחרת 13: 00- נקיונות וסגירת מכינה 14: 00- יציאה לגבעות גורל	5: 30- בוקר טוב – קיפול ציוד 6: 00- סיום קיפול ציוד אישי ארוחת בוקר + תחקירים לפני ניווט 7: 00- תדריך בטיחות לניווט יום 7: 15- יציאה לניווט יום 12: 30- זמן גג ארוחת צהריים, תחקור הניוטים וקיפול השטח 13: 30- עיבוד שבוע – סיכום שבוע 15: 00- יציאה לרכבת להבים, תחנה מרכזית ב"ש	5: 30- בוקר טוב – קיפול ציוד 6: 00- סיום קיפול ציוד אישי ארוחת בוקר + תחקירים לפני ניווט 7: 00- תדריך בטיחות לניווט יום 7: 15- יציאה לניווט יום 12: 30- זמן גג תחקיר ניווט בוקר, קבלת נ.צ לניווט יום חודר לילה – בניית ציר ניווט 14: 00- תחקירים לקראת יציאה לניווט
יום רביעי- 14.9.21 ט' תשרי- ערב יום כיפור			
	15: 00- הגעה לשטח תדריך לקראת יציאה לניווט 16: 00- תחילת ניווט עם חונכים יום חודר לילה 20: 00- זמן גג הגעה, תחקיר ניווט עם החונכים, ארוחת ערב 21: 15- עיבוד יום לילה טוב! שמירות	15: 30- תדריך בטיחות 16: 00- יציאה לניווט יום חודר לילה. 20: 00- זמן גג הגעה- ארוחת ערב, תחקיר ניווט, קבלת נ.צ לניווט בוקר ובניית ציר ניווט 22: 00- עיבוד יום לילה טוב ! שמירות	15: 00- הגעה לשטח תדריך לקראת יציאה לניווט 16: 00- תחילת ניווט עם חונכים יום חודר לילה 20: 00- זמן גג הגעה, תחקיר ניווט עם החונכים, ארוחת ערב 21: 15- עיבוד יום לילה טוב! שמירות
יום חמישי- 15.9.21 י' תשרי- יום כיפור			