



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ו הראשון, גל-און, 2022, התשפ"ב - שבוע 3- שבוע ניווט**

תאריך	מליאה	א' 11.9.22, ט"ו אלול	ב' 12.9.22, ט"ז אלול	ג' 13.9.22, י"ז אלול	ד' 14.9.22, י"ח אלול	ה' 15.9.22, י"ט אלול	ו' 16.9.22	
מנחה תורן		טל	רוני	איליי	טל	איליי		
מנחה לוגיסטי		איליי	טללה	טל	איליי	טל		
מובילי יום	גפן	איילה	רחל	אלדר	עידו מהלל	נועה		
מובילי יום	רותם	עודד	עידו עבאדי	אליה	הילה מור	מתנאל		
תורנים		תמר, אברהם	ענת, דביר	אור, רועי וינו	אביתר, נגה	רונה, יאיר		
		<b>בוקר טוב +ניקיונות</b>						7: 15
		<b>ארוחת בוקר</b>						7: 45
	גפן	נהג קדימה מהר אחורה חזק אביחי	אימון גופני ביפים	תדריך ירידה לשטח ויציאה מהמכינה לשבוע חוץ איליי (אריות תיקים)	5: 00- השכמה 5: 15- בוקר טוב – קיפול התיקים 5: 45- ארוחת בוקר 6: 16- תחקירים לקראת יציאה לניווט 7: 00- תדריך יציאה לניווט ושילוח לניווט	5: 00- השכמה 5: 15- בוקר טוב – קיפול התיקים 5: 45- ארוחת בוקר 6: 16- תחקירים לקראת יציאה לניווט 7: 00- תדריך יציאה לניווט ושילוח לניווט		8: 30
	רותם							
		<b>הפסקה</b>						9: 30
	גפן	שימוש במדקו איליי	הרגלים קטנים ניצחונות גדולים מאי ליון	ניקיונות סגירת מכינה	12: 30- זמן גג (משנתה לפי עומס חום)	11: 30- זמן גג הגעה ללהבים		10: 00
	רותם	שימוש במדקו אביחי	שימוש במצפן, ספירת צעדים ומציאת הצפון- טללה		ארוחת צהריים	ארוחת צהריים ותחקירים		
		<b>הפסקה</b>						11: 00
	גפן	משבצת תרגול מדקו	שימוש במצפן, ספירת צעדים ומציאת הצפון-טללה	12: 00- ארוחת צהריים	בניית ציר ניווט יום-חודר לילה	13: 30- תדריך לקראת יציאה לניווט בשטח בנוי		11: 30
	רותם		הרגלים קטנים ניצחונות גדולים מאי ליון	13: 00- סגירת מכינה סופית ועליה לאוטובוס	16: 30- תדריך ניווט יום חודר לילה	14: 30- זמן גג הגעה לרכבת סיכום שבוע ניווט יום תדריך יציאה		
		<b>זמן מובילי יום</b>						12: 30
		<b>ארוחת צהריים, אפסקת צהריים ועבודה על פרויקטים</b>						13: 00
	גפן	בניית ציר ניווט אביחי	חלוקה לחוליות ניווט הורדת נצ ועבודה על ציר רוני	14: 30- הגעה לשטח והתמקמות 15: 00- תדריך לקראת יציאה לניווט	20: 00- זמן גג	16: 00- ארוחת ערב תחקירים עיבוד יום		16: 00
	רותם	בניית ציר ניווט איליי		16: 00- תחקירי יציאה לניווט ושילוח עם חונכים	20: 00- זמן גג לחזרה מניווט ארוחת ערב תחקירים	לילה טוב		
		<b>הפסקה</b>						17: 00
	גפן	משבצת תרגול בניית ציר ניווט	עבודה על צירי ניווט ותחקירים	20: 00- זמן גג לחזרה מניווט ארוחת ערב תחקירים	21: 00- עיבוד יום ותדריך למחר	לילה טוב		17: 30
	רותם	משבצת תרגול בניית ציר ניווט				ציפורי לילה		
		<b>ארוחת ערב</b>						18: 30
	גפן	שיינר?	פעילות חברתית חוליית קבוצה	לילה טוב	ציפורי לילה			19: 30
	רותם							
		<b>עיבוד יום ותדריך דמחר</b>						20: 30

