



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 3 ניווטים

יום ו' 16.9, כ' אלול	יום ה' 15.9, י"ט אלול	יום ד' 14.9, י"ח אלול	יום ג' 13.9, י"ז אלול	יום ב' 12.9, ט"ז אלול	יום א' 11.9, ט"ו אלול	מליאת למידה		
	נטע	עמרי	עומר	עמית	נטע		מנחה תורן	
	עמית	עומר	נטע	עומר	עומר		מנחה לוגיסטי	
	שירה בר יוסף	יפתח הצעני	יעל לוברמן	נבו גומא	אגם קרואני	כרמל	מוביל יום	
	איתי ידיד לוי	נגה ניב	עמרי תמרי	שרה בן לולו	איתן כהן	מירון	מוביל יום	
	הדר דהוקי ואיתי ליבראטי	נועם רוזנברג	נטע גבעתי	סול בית הלחמי	נטעאל		תורנים	
בוקר טוב + נקיונות								7:00
ארוחת בוקר								7:45
	5:30- בוקר טוב (אחרי קיפול ציוד אישי) 6:00- ארוחת בוקר + תחקירים לפני ניווט 7:00- תדריך בטיחות לניווט יום 7:15- יציאה לניווט יום	5:30- בוקר טוב (אחרי קיפול ציוד אישי) 6:00- ארוחת בוקר + תחקירים לפני ניווט	תחקירים לניווט הראשון	ריצת ניווט בשדרות	הכנה לצבא	כרמל	8:30	
					הכנה לצבא	מירון		
הפסקה								9:30
	7:00- תדריך בטיחות לניווט יום 7:15- יציאה לניווט יום 11:30- זמן גג	7:00- תדריך בטיחות לניווט יום 7:15- יציאה לניווט יום 12:30- זמן גג	תחקירים לניווט הראשון	תרגול בניית ציר ניווט	שימוש במד-קו, מצפן, שעון צל וספירת צעדים	כרמל	10:00	
				תרגול בניית ציר ניווט	ניתוח אגנים + שולחן חול	מירון		
הפסקה								11:00
	ארוחת צהריים, תחקור הניווטים וקיפול השטח 12:30 ניווט עירוני בלהבים - נקודת סיום תחנת הרכבת	תחקיר חם ניווט בוקר, קבלת נ.צ. לניווט יום חודר לילה - בניית ציר ניווט 13:30 - עצור למידה - הפקת לקחים	סגירת מכינה	חלוקת חוליות + הכנת ציוד חוליית	ניתוח אגנים + שולחן חול שימוש במד-קו, מצפן, שעון צל וספירת צעדים	כרמל	11:30	
						מירון		
זמן אקטואליה								12:30
ארוחת צהריים + זמן עבודות על פרויקטים								12:45
זמן מובילי יום								15:45
	13:30- עיבוד שבוע - סיכום שבוע 15:00- יציאה	14:30- תחקירים לקראת יציאה לניווט חודר לילה	13:30 יציאה לשטח 15:00 תדריך	הורדת נקודות לניווט הראשון	טיפוח מכינה	כרמל	16:00	
					מסדר ציוד	מירון		
הפסקה								17:00
פרשת : כי תבוא כניסת שבת : 18.36 יציאת שבת : 19.39		16:00- תדריך בטיחות 16:30- יציאה לניווט יום חודר לילה.	ניווט מודרך יום	לימוד לניווט הראשון	מסדר ציוד טיפוח מכינה	כרמל	17:30	
						מירון		
ארוחת ערב								18:30
		21:00- זמן גג הגעה- ארוחת ערב, תחקיר חם, קבלת נ.צ לניווט בוקר ובניית ציר ניווט 22:00- עיבוד יום לילה טוב! שמירות	ניווט מודרך חודר לילה 21:00- זמן גג הגעה- ארוחת ערב, תחקיר חם, קבלת נ.צ לניווט בוקר ובניית ציר ניווט 22:00- עיבוד יום לילה טוב! שמירות	ישיבת חוליות אם	19:00 שיעור בניית ציר ניווט - רועי שיינר	כרמל	19:30	
שבת שלום!						מירון		



מכירה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 3 ניווטים

עיבוד יום + תדרוך יומי למחר	20:30
אפטר לו"ז + משוב מובילי יום	21:00
סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי	23:00

"כָּל הַנְּחָלִים הַלְכִים אֶל הַיָּם וְהַיָּם אֵינָנוּ מֵלֵא אֶל מְקוֹם שֶׁהַנְּחָלִים הַלְכִים שָׁם הֵם שָׁבִים לְלֶכֶת" (קהלת א', ז')