



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד - שובל, 2020-2021, התש"פ, שבוע 3 – שבוע בסימן קיבוץ שובל וטופוגרפיה

יום ו' 18.9.20 כ"ט אלול	יום ה' 17.9.20 כ"ח אלול	יום ד' 16.9.20 כ"ז אלול	יום ג' 15.9.20 כ"ו אלול	יום ב' 14.9.20 כ"ה אלול	יום א' 13.9.20 כ"ד אלול	קפסולה		
	אדיר	לייה	נטע	לייה	נטע	רותם	מנחה תורן	
	נטע	שחר	אדיר	שחר	לייה	שיטה	מנחה תורן	
	מיכאל ושקד	שחר א ומיה ש	עומרי ומעיין	חן ואביב	ליאור ועומר	רותם	מובילי יום	
	טל ב ועומר	חן ושחר	הילה וים	אלכסיה ועידו	נועה ט ודניאל	שיטה	מובילי יום	
	יאיר ורוני	הלל וקורל	מאיה י ונדב י	גיא וגייל	צליל ויובל	רותם	תורנים	
	יהודה והילה	יהודה ושירי	טל ק ורועי	רוני ואסממו	גלית ויוהד	שיטה	תורנים	
בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה							7: 15	
ארוחת בוקר							7: 45	
	5: 30 - השכמה, א. בוקר, בניית צירים, תדריך 7: 00 - תחילת ניווט 12: 00 - זמן גג 12: 30 - ארוחת צהריים, סיכום שבוע, ארגונים ונקיונות 13: 45 - יציאה הביתה	5: 30 - השכמה וסגירת מכינה 6: 30 - א. בוקר + הכנת סנדביצ'ים 7: 15 - יציאה לגבעות גורל 8: 00 - תדריך לפני ניווט 8: 30 - תחילת ניווט 12: 30 - זמן גג	06: 30 אימון גופני 07: 15 ארוחת בוקר ומקלחות 08: 15 בניית צירים בחוליות + הורדת נ.צ לחמישי בבוקר - שחר	8: 15 יהדות - הרב אלקנה שרלו (ZOOM)	06: 30 אימון עם יעל ארד 7: 20 מקלחות ארוחת בוקר 08: 30 תרגול טופוגרפיה - שחר	רותם	8: 30	
	6: 00 - השכמה, א. בוקר, בניית צירים, תדריך 7: 30 - תחילת ניווט 12: 30 - זמן גג 13: 00 - ארוחת צהריים, ארגונים ונקיונות, סיכום שבוע 14: 15 - יציאה הביתה	5: 45 - השכמה וסגירת מכינה 6: 45 - א. בוקר + הכנת סנדביצ'ים 7: 30 - תדריך לפני ניווט 8: 00 - יציאה לגבעות גורל 8: 30 - תחילת ניווט 12: 30 - זמן גג	06: 30 אימון גופני 07: 15 ארוחת בוקר ומקלחות 08: 15 בניית צירים בחוליות + הורדת נ.צ לחמישי בבוקר - אדיר	8: 15 יהדות - הרב אלקנה שרלו	06: 45 בוקר טוב 07: 15 בדיקת נקיונות 07: 20 אימון עם יעל ארד 08: 20 מקלחות וארוחת בוקר	שיטה		
הפסקה							9: 30	
			עינת ורצקי - פילוסופיה בתרבות העכשווית	תרגול טופוגרפיה - אדיר	המשך שיחת ערכי הקבוצה	רותם	9: 45	
			למידת צירי ניווט ותחקירים - אדיר	ארגון שומרי משפט - ארהלה פוקס	פתיחת שבוע ובטיחות - ענבל	שיטה		
הפסקה							11: 00	
			למידת צירי ניווט ותחקירים - שחר	ארגון שומרי משפט - ארהלה פוקס	פתיחת שבוע ובטיחות - ענבל	רותם	11: 30	
			11: 15 עינת ורצקי - פילוסופיה בתרבות העכשווית	תרגול טופוגרפיה - אדיר	הכנת כרטיסי שנה טובה לתושבי הקיבוץ וחלוקה בתאי הדואר - קהילה	שיטה		
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים							13: 00	
זמן מובילי יום							15: 45	
		15: 00 - תחילת ניווט 21: 00 - זמן גג תחקיר אחרי ניווט 21: 00 - א. ערב 22: 00 - עיבוד יום + תדריך למחר 23: 00 - ישנים + ציפורי לילה	טיפים לטופו - זאביק נתיב	על הדברים החשובים באמת- אייל אפרתי	תרגול טופוגרפיה- שחר	רותם	16: 00	
			הכנות לוגיסטיות ונקיונות- ידה"א	תרגול טופוגרפיה - שחר	בטיחות - ענבל	שיטה		

הפסקה							17: 15
			הכנות לוגיסטיות ונקיונות – ידה"א	הכנת כרטיסי שנה טובה לתושבי הקיבוץ וחלוקה בתאי הדואר – קהילה	מיקי עין גדי – קיבוץ שובל (בדשא)	רותם	17: 45
			טיפים לטופו – זאביק נתיב	על הדברים החשובים באמת- אייל אפרתי	17: 45- זמן חוליית קבוצה 18: 30- מיקי עין גדי – קיבוץ שובל (בדשא)	שיטה	
ארוחת ערב							19: 00
			עיבוד יום 20: 45 לילה טוב	דגשים לקראת ניווט + חלוקה לחוליות + הורדת נ.צ ניווט רביעי בבוקר- לילה	בטיחות- ענבל	רותם	20: 00
			עיבוד יום 20: 45 לילה טוב	דגשים לקראת ניווט + חלוקה לחוליות + הורדת נ.צ ניווט רביעי בבוקר- שחר	תרגול טופוגרפיה - שחר	שיטה	
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							21: 15- 21: 45

” כרוחב הבסיס - גובה הפיסגה ” (יצחק שדה, ”שבילי גבורה”, 1946)