



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ג הראשון, גלאון, 2019-2020, התש"פ - שבוע 41 - חובק ישראל - נודד

יום ו' 12.6	יום ה' 11.6	יום ד' 10.6	יום ג' 9.6	יום ב' 8.6	
אורי	עונג	אורי	אורי	נועה	מנחה תורן
עונג	נועה	עונג	נועה	אורי	מנחה לוגיסטי
גאיה	אייל	רועי	עמית כהן	נגה	מוביל יום א'
נועם	רועי	עדי	פארי	עמית	מוביל יום ב'
רק הגשה: אייל+ נדב	רק הגשה: דניאלה+ עמית כהן	יהונתן+ גת	רק הגשה: איתי ד+גאיה	רק הגשה: רועי+ אופיר	תורנים א'
שירה+ שגב	יואב+ טאי	רק הגשה: דנה+ אלון	שלי+ ענבר	יעל+אורי ש	תורנים ב'
5:00 השכמה + פת שחרית 5:15 בוקר טוב (תיקים כבר מוכנים ליציאה) 5:20 פריסה והכנת א.בוקר + חלוקת קיטים לראש החוליות 6:00 יציאה למסלול + תדריך בטיחות	5:00 השכמה + פת שחרית 5:15 בוקר טוב (תיקים כבר מוכנים ליציאה) 5:20 פריסה והכנת א.בוקר + חלוקת קיטים לראש החוליות 6:00 יציאה למסלול + תדריך בטיחות	5:00 השכמה + פת שחרית 5:15 בוקר טוב (תיקים כבר מוכנים ליציאה) 5:20 פריסה והכנת א.בוקר + חלוקת קיטים לראש החוליות 6:00 יציאה למסלול + תדריך בטיחות	5:00 השכמה + פת שחרית 5:15 בוקר טוב (תיקים כבר מוכנים ליציאה) 5:20 פריסה והכנת א.בוקר + חלוקת קיטים לראש החוליות 6:00 יציאה למסלול + תדריך בטיחות	9:30 התכנסות בעפולה 10:00 הקפצה לעמק המעינות קפסולה א' הרצאה כתות קפסולה ב'	לוז
14:00- סיום מסלול	16:30 - הגעה + מתיחות שחרור + תדריך בטיחות	16:30 - הגעה למקום לינה + מתיחת שחרור + תדריך בטיחות	16:30- הגעה למקום לינה +מתיחות שחרור + תדריך בטיחות	15:00 יציאה של קפסולה ב' לחורפיש 16:00- הרצאה מסתערבים קפסולה א'	



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון, גלאון, 2019-2020, התש"פ - שבוע 41 - חובק ישראל - נודד

				18:00 יציאה של קפסולה א' לחורפיש	
עיבוד שבוע	18:00 ארוחת ערב	18:00 ארוחת ערב	18:00 ארוחת ערב	20:00- ארוחת ערב	
נסיעה למקום לינה לשבת ולז שבת	19:00 תצפית כוכבים 19:45 עיבוד יום + תדריך למחר + ציפורי לילה	19:00 פעילות חברתית 19:45 עיבוד יום + תדריך + ציפורי לילה	19:00 איה מדיטציה 19:45 עיבוד יום + תדריך + ציפורי לילה	21:00- עיבוד יום + תדריך למחר + תדריך ללילה וציפורי לילה	
	חניון נחל עמוד	חניון הפיתול	חורבת חומימה	חורפיש	מקום לינה