



מכירה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון, שובל, 2019-2020, התש"פ - שבוע 43 - שבוע פנים בנושא פרידה - קפסולה א

יום א' 26.6.20 ד' תמוז התש"פ	יום ה' 25.6.20 ג' תמוז התש"פ	יום ד' 24.6.20 ב' תמוז התש"פ	יום ג' 23.6.20 א' תמוז התש"פ	יום ב' 22.6.20 ל' סיוון התש"פ	יום א' 21.6.20 כ"ט סיוון התש"פ	
שירי	ירדן	אייל	אייל	ירדן	אייל	מנחה תורן
שנברון ושלי	קליינמן ומיתר	מיכאל ורותם	לינוי ופרויד	אביחי ורוני	איתמר וגל א.	תורנים
מיקה	איתמר	עמית	רותם	נירו	פרויד	מובילי יום
"בוקר טוב" + סדר וניקיון המכירה						7:00
ארוחת בוקר						7:30
7:15 אימון כושר 8:15 - ארוחת בוקר + מקלחות	הרב אלקנה שרלו - שיעור פרידה (לכולם בחוץ)	חזרות/צילומים - חוליית טקס	למידה - רן הנדיפר ומיכל סלה	7:15 אימון כושר 8:15 - ארוחת בוקר + מקלחות		8:15
הפסקה						9:15
סיכום שבוע + פ"ש (חקת)	שיעור חניך - ניר חיים	שיעור חניך - איתמר טג'ר: "פרסומות וחזרנו"	חזרות/צילומים - חוליית טקס	עינת ורצקי - משבצת פרידה		9:30
הפסקה						10:45
נקיונות	גלעד - שיעור אחרון 13:30 ישיבת תיאום	שיעור חניך - מיקה הרפז 13:30 - יהונתן טוקר - משבצת פרידה	חזרות/צילומים - חוליית טקס	פתיחת סמינר המשך הדרך 11:15 - 12:00 - ירדן - "ילדי כאפות" 12:00 - 12:30 - גיא טל וקסטן	14:00 התכנסות 14:30 פתיחת שבוע - טל 14:45 פתיחת שבוע - לוקסי ונעמה	11:15
ארוחת צהריים						12:30
זמן מובילי יום						15:45
שבת שלום!	חזרות/צילומים - חוליית טקס	מפגש פרידה מהתנדבויות - קהילה	16:30 זמן מובילי יום 16:45-18:00 תדרוך 24 ולוגיסטיקה 18:00 ארוחת ערב	סמינר המשך הדרך - שיחת קבוצה אחרונה (לכולם בחוץ)	16:00 - 18:00 דני לימור (המשך שיעור + פרידה)	16:00
הפסקה						17:15
כניסת שבת: 19:31 צאת שבת: 20:33	שיעור חניך - אביחי כהן	אימון כושר - נדב ביאז (לכולם בחוץ)	18:45-21:15 אסף אזר - ושבו בנים לגבולם (המשך)	פנימה - יהדות ונפש פרידה	18:00 - 19:00 ארוחת ערב 19:00-20:15 ישיבת חוליות סיום	17:45
ארוחת ערב						19:00
	שיתוף חוליות אם	פעילות קבוצה אחרונה (לכולם בחוץ)	21:15 עיבוד יום	סיום סמינר המשך הדרך - הראל אברהמי (לכולם בחוץ)	20:45 - פרידה מקשר יהודי	20:00
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21:15-21:45

הזמן נוסע כי זה מה שזמן אמור לעשות (יוסי אלפנט)



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון, שובל, 2019-2020, התש"פ - שבוע 43 - שבוע פנים בנושא פרידה - קפסולה ב

יום א' 21.6.20 כ"ט סיוון התש"פ	יום ב' 22.6.20 ל' סיוון התש"פ	יום ג' 23.6.20 א' תמוז התש"פ	יום ד' 24.6.20 ב' תמוז התש"פ	יום ה' 25.6.20 ג' תמוז התש"פ	יום ו' 26.6.20 ד' תמוז התש"פ
ירדן	שירי	ירדן	שירי	שירי	אייל
אדיסה ואמראל	עמרי כהן ולינוי סבג	ניבי וקרואני	דובב ודיבו	עמריג ויוסף	עומרלה ולרה
דיבו	גיא טל	גילי	קסטן	נמרוד	אמראל
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה					
ארוחת בוקר					
7:00					
7:30					
8:15					
7:15 אימון כושר	7:15 אימון כושר	למידה - רן הנדיפר ומיכל סלע	חזרות/צילומים - חוליית טקס	הרב אלקנה שרלו - שיעור פרידה (לכולם בחוץ)	7:15 אימון כושר + 8:15 א.בוקר + מקלחות
הפסקה					
9:15					
9:30					
פתיחת סמינר המשך הדרך	9:30 - 10:00 - גיא טל וקסטן	חזרות/צילומים - חוליית טקס	שיעור חניך - אורי אשתר: החלל הפנוי	גלעד - שיעור אחרון 14:00 ישיבת תיאום	סיכום שבוע + פ"ש (חקת)
הפסקה					
10:45					
11:15					
עינת ורצקי משבצת פרידה	חזרות/צילומים - חוליית טקס	יהונתן טוקר - משבצת פרידה	שיעור חניך - טקלין בריהון	נקיונות	14:00 התכנסות 14:30 פתיחת שבוע - לוקסי ונעמה 14:45 פתיחת שבוע - טל
ארוחת צהריים					
12:30					
15:45					
זמן מובילי יום					
16:00					
סמינר המשך הדרך - שיחת קבוצה אחרונה (לכולם בחוץ)	15:45 - 17:00 ישיבת חוליות סיום 17:00 - 18:15 ארוחת ערב	16:00-18:30 אסף אזר - ושבנו בנים לגבולם (המשך)	מפגש פרידה מהתנדבויות - קהילה	חזרות/צילומים - חוליית טקס	שבת שלום!
הפסקה					
17:15					
17:45					
פנימה - יהדות ונפש פרידה	18:15 - 20:15 דני לימור (המשך שיעור + פרידה)	18:30 ארוחת ערב 19:15-24 תדרוך -לוגיסטיקה	אימון כושר - נדב ביאז (לכולם בחוץ)	שיעור חניך - שירה קור	כניסת שבת: 19:31 צאת שבת: 20:33
ארוחת ערב					
19:00					
20:00					
סיום סמינר המשך הדרך - הראל אברהמי (לכולם בחוץ)	20:45 פרידה מקשר יהודי	20:30 הפסקה 20:45 זמן מובילי יום 21:00 עיבוד יום	פעילות קבוצה אחרונה (לכולם בחוץ)	שיתוף חוליות אם	
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות					
21:15-21:45					

הזמן נוסע כי זה מה שזמן אמור לעשות (יוסי אלפנט)