



**מכירה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ג הראשון, שדרות, 2020, תש"פ**  
**שבוע 44 – לוז קפסולה א' - בסימן פרידה**

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	
רון	תמר	רון	תמר	גיא		מנחה תורן
						מובילי יום
						תורנים
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכירה						7: 15
ארוחת בוקר						7: 45
7: 15 אימון כושר גופני	אימון כושר גופני	הפאודה הגדולה מכולן- גל ודנה	7: 15 יעל ארד- אימון כושר גופני 8: 30 מקלחות וא.בוקר	חלום ופשרו	א.בוקר אוטובוס הדמעות ב9: 00	8: 30
הפסקה						9: 30
9: 30 זאביק	משבצת סיכום – ידה"א	שיעור פרידה- רון	על אינטליגנציה רגשית- דביר ועופר	חלום ופשרו ?		9: 45
הפסקה						11: 00
10: 45 משבצת פתיחת שבוע 12: 30 תרומת מח עצם	פעילות חברתית/שיחת קפסולה	זמן מובילי יום 12: 00 א.צהריים	שיעור פרידה- גיא	בוקר טוב + א.בוקר סגירת מכירה וסגירה לוגיסטית		11: 30
זמן מובילי יום / אקטואליה						12: 45
ארוחת צהריים+ הפסקה						13: 00
14: 00 פאנל צוות עם גלעד וזאביק 15: 30 סיכום תיאום	שיעור פרידה- עומר	14: 00 הכנות לטקס	משבצת סיכום- קהילה	מסווג		16: 00
הפסקה			הפסקה			17: 15
חוליות אם- סיכום	ערב צוות	טקס סיום	שיעור פרידה- תמר	מסווג	בהצלחה בצבא, אהא ושבט שלום !	17: 45
ארוחת ערב						19: 00
19: 30 סיכום קשר יהודי בזום 20: 00 גיא חדד- מוזיקה באמפי 21: 00 חברותא טלפונית	<b>עומר שלו-</b>	נקיונות	19: 30 עיבוד יום 20: 30 סגירה לוגיסטית	מסווג		20: 00
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21: 15-22: 00



**מכונה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ג הראשון, שדרות, 2020, תש"פ**  
**שבוע 44 - לוז קפסולה ב' - שבוע אחרון**

יום ראשון אחרון 28/6/2020	יום שני אחרון 29/6/2020	יום שלישי אחרון 30/6/2020	יום רביעי אחרון 1/7/2020	יום חמישי אחרון 2/7/2020	יום שישי אחרון 3/7/2020	
גיא	רון	תמר	גיא	עומר		מנחה תורן
דן	נעה א	עילי	זהר	מסווג	מסווג	מובילי יום
טל וגיינו	גל ועמנואל	מיקה ושירה וייסלדר	דן וטופז	מסווג	מסווג	תורנים
						הערות
<b>"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכונה</b>						7: 15
<b>ארוחת בוקר</b>						7: 45
	אימון כושר גופני	פעילות חברתית	אימון כושר גופני	חלום ופשרו	9:00 אוטובוס	8: 30
<b>הפסקה</b>						9: 30
	עומר - שיעור מסכם	רון - שיעור מסכם	10:00 משבצת פנויה	בוקר טוב וא. בוקר		9: 45
<b>הפסקה</b>						11: 00
	11:00 זאביק - שיעור אחרון	ידהא - משבצת אחרונה	11:30-14:00 הכנות לטקס	11:30 גיא שיעור מסכם	נקיונות אחרונות	11: 30
	12:30 תרומת מח עצם					12: 45
<b>זמן מובילי יום</b>						13: 00
<b>ארוחת צהרים+הפסקה</b>						16: 00
	14:00 פאנל צוות עם גלעד וזאביק + 15:30 סיכום תיאום	משבצת פנויה	14:00 הפסקה גדולה	קהילה - סיכום התנדבויות	מידע מסווג	בהצלחה בצבא! אה ושבט שלום
<b>הפסקה</b>						17: 15
	חוליות אם	17:30 רועי	17:30 טקס 19:30 נקיונות	תמר - שיעור מסכם	מידע מסווג	17: 45
<b>ארוחת ערב</b>						19: 00
	19:30 חגית קשר יהודי 20:00 גיא חדד 21:00 חברותא טלפונית אפטר לוז	ערב צוות אפטר לוז	20:30 עיבוד יום אפטר לוז	19:30 עיבוד יום 20:30 סגירה לוגיסטית	מידע מסווג	20: 00
<b>עיבוד יומי + תדריך למחר + הודעות</b>						21: 15-22: 00