



חחמכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד , גל-און, 2020-2021, ה'תשפ"א – שבוע 4 בסימן ראש השנה, יום כיפור, ומה שביניהם

יום א' 20.9.2020 ב' תשרי	יום ב' 21.9.2020 ג' תשרי	יום ג' 22.9.2020 ד' תשרי	יום ד' 23.9.2020 ה' תשרי	יום ה' 24.9.2020 ו' תשרי	יום ו' 25.9.2020 ז' תשרי	קפסולה	
נטע, ק	נטע,ב	נטע,ב	נטע ב	יואב	אביחי	אלה	מנחה תורן
אביחי	נטע,ב	נטע,ב	נטע ק	יואב	אביחי	אלה	מנחה תורן
גל, נבו	יעל, ארד	נועה, רוקח	נועה, טום	מייכל, אור	טל פ, ליז	אלה	מובילי יום
איתמר, ניצן	יפתח, גאיה	אחינועם, טהר	אילעי, אור	אילעי, אור	שני נעם, טל	גפן	מובילי יום
זמנו, נועם	זהרה, ניצן	גאיה, עומר	יניר, ענבר	יניר, ענבר	אופיר, אבישי	אלה	תורנים
עידו, נועה א'	דור, נועם	סהר, לידור	שחר, נועה ב	שחר, נועה ב	אופק, אושר	גפן	תורנים
בוקר טוב + נקיונות							7:15
ארוחת בוקר							7:45
4:00 - בוקר טוב 4:30 - פריסת ארוחת בוקר והכנת סנדוויצ'ים	7:00 - בוקר טוב 7:15 - אימון גופני 8:30 - נקיונות וארוחת בוקר	משבצת ידה"א- צה"ל או חמאס עיתונאות חוליית למיהד"א	7:00 - בוקר טוב 7:15 - אימון גופני 8:30 - נקיונות וארוחת בוקר	7:00 - בוקר טוב 7:15 - אימון גופני 8:30 - נקיונות וארוחת בוקר	7:00 - בוקר טוב 7:15 - אימון גופני 8:30 - נקיונות וארוחת בוקר	אלה	8:30
הפסקה							9:30
5:00 - יציאה להתנדבות 6:00 - הגעה תדריך בטיחות	חשבון נפש פוליטי אביחי	מלחמת יום הכיפורים זאביק נתיב "התעלומה" אור ויפתח	מלחמת יום הכיפורים זאביק נתיב "התעלומה" אור ויפתח	מלחמת יום הכיפורים זאביק נתיב "התעלומה" אור ויפתח	מלחמת יום הכיפורים זאביק נתיב "התעלומה" אור ויפתח	אלה	9:45
הפסקה							
12:30 - סיום משוער 13:30 - הגעה למכינה, ארוחת צהריים	תחום ההתנדבות-רמי סטויצקי (זום) חשבון נפש פוליטי אביחי	שיחת קבוצה	שיחת קבוצה	שיחת קבוצה	שיחת קבוצה	אלה	11:30
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים							12:45
זמן מובילי יום							15:45
14:30 עלייה לאוטובוס בתחנת תל-אביב, סבידור מרכז	הפסקת צהריים הפסקת צהריים	רעיון פוליטי גלעד תרבות הצריכה נטע ק	האנשים השקופים חוליית קהילה שיעור חניך עידו סרי	האנשים השקופים חוליית קהילה שיעור חניך עידו סרי	האנשים השקופים חוליית קהילה שיעור חניך עידו סרי	אלה	16:00
חג ראש השנה בבית שנה טובה ומתוקה!							17:15
17:00 הגעה למכינה 17:30 חוליות אם 17:00 הגעה למכינה 17:30 פתיחת שבוע	17:30-18:30 - הישרדות חוליית למידה"א 17:30-18:30 - פמניזם בדיסני למידה"א	תרבות הצריכה נטע ק רעיון פוליטי גלעד	שיעור חניכה ליז פעילות חברתית 17:45-18:45	שיעור חניכה ליז פעילות חברתית 17:45-18:45	שיעור חניכה ליז פעילות חברתית 17:45-18:45	אלה	17:45
עידוד יום + תדריך יומי למחר							19:00
19:00 ארוחת ערב 20:00 פתיחת שבוע	19:30 - ערב אזכרה מיכל סלע ז"ל (בזום)	פעילות חברתית	בעלי מגבולות משבצת קהילה 19:30 הטבח הראשון בלבנון למידה"א	בעלי מגבולות משבצת קהילה 19:30 הטבח הראשון בלבנון למידה"א	בעלי מגבולות משבצת קהילה 19:30 הטבח הראשון בלבנון למידה"א	אלה	20:00
19:00 חוליות אם 20:00 ארוחת ערב		שיחת קבוצה		שיחת קבוצה	שיחת קבוצה	גפן	20:00
עידוד יום + תדריך יומי למחר							21:15



בהצלחה, הגיע היום. אתה יוצא למקומות נפלאים אש שלום. עם רגליים בנעליים, ושכל בראש, תמצא את הדרך שלך, אל תחשוש. - דוקטור סוס