



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד, שדרות, 2020-2021, ה'תשפ"א – שבוע 4 בסימן 'ראש השנה, יום כיפור ומה שביניהם'

יום א' 20.9.2020 ב' תשרי	יום ב' 21.9.2020 ג' תשרי	יום ג' 22.9.2020 ד' תשרי	יום ד' 23.9.2020 ה' תשרי	יום ה' 24.9.2020 ו' תשרי	יום ו' 25.9.2020 ז' תשרי	קפסולה	
עידן וליאור	עדי וטל	ירדן ונבו	טל ועידן	ליאור ועדי	עידן ועדי		מנחה תורן
שלו ומוריה	שלו ומוריה	ירדן ונבו	שקד ולילי	רייציל ונועם	שלו ומוריה	א'	מובילי יום
אבשלום ועדי	אבשלום ועדי	לי-ים ואלון	טל ורוז	גילי וחגי	אבשלום ועדי	ב'	מובילי יום
טל	ליאור	רון ופנינה	עדי	עידן	ליאור וטל	א'+ב'	מנחה לוג'
שירה ועדי	שירה ועדי	יובל ואבשלום	אלון וליאל	שקד ועמית	שירה ועדי	א'	תורנים
מיכל ועומרי	מיכל ועומרי			גל ולי-ים	מיכל ועומרי	ב'	תורנים
בוקר טוב + נקיונות							7:00
ארוחת בוקר							7:45
אימון כושר	אימון כושר	עבודה חקלאית בשדה צבי	על גדוד בה"ד 9 במלחמת יום כיפור- עומר	סמינר חוליית למידה	אימון כושר	א'	8:30
עבודה חקלאית בשדה צבי	עבודה חקלאית בשדה צבי	עבודה חקלאית בזוהר	עבודה חקלאית בזוהר	על גדוד בה"ד 9 במלחמת יום כיפור- עומר	אימון כושר	ב'	
הפסקה							9:30
סמינר חוליית קבוצה	סמינר חוליית קבוצה	עבודה חקלאית בשדה צבי	סמינר חוליית ידה"א	סמינר חוליית למידה	סיכום שבועי	א'	9:45
עבודה חקלאית בשדה צבי	עבודה חקלאית בשדה צבי		עבודה חקלאית בזוהר	"ימין, שמאל ומה שביניהם"- עידן		ב'	
הפסקה							
סמינר חוליית קבוצה	סמינר חוליית קבוצה	עבודה חקלאית בשדה צבי	סמינר חוליית ידה"א	סמינר חוליית למידה	משבצת פתיחת שבת	א'	11:30
עבודה חקלאית בשדה צבי	עבודה חקלאית בשדה צבי		עבודה חקלאית בזוהר	חגי-שיעור חניך	סיכום שבועי	ב'	
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים							12:45
זמן מובילי יום							15:45
גלעד – רעיון פוליטי	גלעד – רעיון פוליטי	נקיונות + מנוחה	סמינר חוליית ידה"א	מלחמת יום הכיפורים - זאביק	משבצת פתיחת שבת	א'	16:00
נקיונות + מנוחה	נקיונות + מנוחה	מנוחה	נקיונות + מנוחה	משמר חוליית למידה-פתיחה	נקיונות + התארגנות לשבת	ב'	
הפסקה							17:15
סמינר חוליית קבוצה	סמינר חוליית קבוצה	עבודה חקלאית בשדה צבי	אימון כושר	"ימין, שמאל ומה שביניהם"- עידן	שבת פרשת האזינו כניסת שבת- 18:22 צאת השבת - 19:17 שבת שלום!	א'	17:45
גלעד- רעיון פוליטי	גלעד- רעיון פוליטי		שיתוף	מלחמת יום הכיפורים - זאביק		ב'	
הפסקה							19:00
19:00 ארוחת ערב	19:00 ארוחת ערב	עבודה חקלאית בשדה צבי	שיתוף	דינאי – שיעור חניך	22:00 סדנת אומן- שולי רנד (זום)	א'	20:00
20:00 פתיחת שבוע	20:00 פתיחת שבוע					ב'	
19:00 ארוחת ערב	19:00 ארוחת ערב	עבודה חקלאית בשדה צבי	עבוד יומי + לילה טוב	משמר חוליית למידה	המשך משמר חוליית למידה		
20:00 תדרוך ידה"א	20:00 תדרוך ידה"א						
עבוד יום + תדרוך יומי למחר							21:15



חג ראש השנה בבית שנה טובה ומתוקה!

בהצלחה, הגיע היום. אתה יוצא למקומות נפלאים אש שלום. עם רגליים בנעליים, ושכל בראש, תמצא את הדרך שלך, אל תחשוש. – דוקטור סוס