



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שובל, 2022 - 2023, התשפ"ג – שבוע 4 – שבוע ע"ר + שובל

יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	מליאת למידה	
21.09.22 כ"ז אלול	21.09.22 כ"ו אלול	21.09.22 כ"ה אלול	20.09.22 כ"ד אלול	19.09.22 כ"ג אלול	18.09.22 כ"ב אלול		מנחה תורן
	רוני שחר	רוני שחר	שחר אריק	מאיה רוני	שחר מאיה		מנחה לוגיסטי
	מאיה	אריק	רוני	עמית	עמית		מובילי יום
	מוריה, נדב ונונו	נגה סגל, יאיר אדן	מיטב, נטע עידן	אמרי צרפתי, מאי רוני	אוראל + מיכל		תורנים
	אלמה, אנדאלו, יובל נחמני	מילי פרישמן, תמר שני, נעם בן משה	עמית לרנר, שיר פינקלשטיין, יואב גלער	אוראל, גיא גנני, תמר סייג			לימודים
	עמית (אחרי אימון)	שחר (0.5 ערב)	שחר (0.5 ערב)	מאיה (0.5 בוקר)	מאיה 0.5 ערב		7: 15
בוקר טוב + נקיונות							7: 45
ארוחת בוקר							
	אימון 06: 30 – 07: 30	ע"ר 0830-16: 30	ע"ר 0830-16: 30	07: 15 א"ג 08: 15 בוקר טוב + ניקיונות + א.ב.		אורן שקד	8: 30
הפסקה							9: 30
	ע"ר 08: 30 – 13: 30	ע"ר 0830-16: 30	ע"ר 0830-16: 30	0930 קהילה – משבצת פתיחה 1015 הפסקה מיקי קיבוץ 10: 30 – 11: 30		אורן שקד	10: 00
הפסקה							11: 00
	ע"ר 08: 30 – 13: 30	ע"ר 0830-16: 30	ע"ר 0830-16: 30	הרב דוד לאו 12: 00 – 12: 30 1230 – 1330 א.צ. 1430 – 1500 הייפ הייפ		אורן שקד	11: 30
ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים							12: 30
15: 45 זמן מובילי יום							
פרשת : ניצבים 18: 16 : כניסת שבת 19: 13 : יציאת שבת שבת שלום!	הכנות ליום הורים	ע"ר 0830-16: 30	ע"ר 0830-16: 30	ע"ר 20: 00 – 15: 00	ק"י 1! 22: 00 – 15: 30 ירושלים, המשורר אצ"ג 22 *א.ת. חוליית קהילה + אריק	אורן שקד	16: 00
הפסקה							17: 00
	יום הורים! 18: 00	יריד משפחות! 20: 00 – 16: 30 (א.ע. בניחול חוליית קהילה)	17: 00 הכנה למירוץ 1745 המירוץ לקיבוץ 1845 א.ע. במכינה	סיור עם הדס 20: 30 א.ע. 20: 00 – 21: 00		אורן שקד	17: 30
ארוחת ערב							18: 30
	יום הורים	סידורים וקיפולים	הכנות ליריד משפחות + הכרזת מנצחים	א.ע. 21: 00 – 21: 45 סיור עם הדס 21: 00		אורן שקד	19: 30
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							20: 30

'לאן שלא תלך – שם תפגוש את עצמך' - אלמוני