



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021-2022, ה'תשפ"ב – שבוע 5

יום ו' כ"ה בתשרי 1.10.21	יום ה' כ"ד בתשרי 30.9.21	יום ד' כ"ג בתשרי 29.9.21	יום ג' כ"ב תשרי 21.9.21	יום ב' כ"א תשרי 20.9.21	יום א' כ' תשרי 19.9.21	מליאת למידה	
איתי	נטע	רון					מנחה תורן
עידן	עידן	איתי					מנחה לוגי
	עומר מאיר	מתן אבו				ארבל	מובילי יום
	אלה אטדי	נועם א				גלבוע	מובילי יום
	נועה מלכה + אלהי	בן + הדר תשתית					תורנים
בוקר טוב + נקיונות							7:00
ארוחת בוקר							7:45
אימון כוח תחנות	אימון ריצה פארלטק 20 דק'			סוכות		ארבל גלבוע	8:30
הפסקה							9:30
פרשת שבוע	פאנל התנדבויות					ארבל גלבוע	9:45
פרשת שבוע							11:00
הפסקה							11:00
ניקיונות וסגירת מכינה	פעילות חברתית – חוליית קבוצה					ארבל גלבוע	11:30
א.צ. + זמן עבודה על פרויקטים							12:30
זמן מובילי יום							15:45
שבת בראשית	משבצת למידה – חוליית למידה	15:00 הגעה והתארגנות				ארבל	16:00
כניסת שבת 18:00 צאת שבת 19:01		שיעור מדריך - עידן	15:30 זמן מובילי יום 16:00 פתיחת שבוע			גלבוע	
הפסקה							17:15
שבת שלום!	פילוסופיה - אפרת	מרצה חוץ				ארבל גלבוע	17:45
ארוחת ערב							19:00
	שיעור מדריך - עידן משבצת למידה – חוליית למידה	ישיבת חוליות אם				ארבל גלבוע	20:00
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר + משוב מובילי יום סבב חדרים, נעילת מטבח + שער, דו"ח יומי							21:15
							00:00

"הדרך הטובה ביותר לחזות את העתיד היא ליצור אותו"