



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021-2022, ה'תשפ"ב – שבוע 6 – קורס עזרה ראשונה**

יום ו' 8.10.21, ב' חשוון	יום ה' 7.10.21, א' חשוון	יום ד' 6.10.21, ל' בתשרי	יום ג' 5.10.21, כ"ט תשרי	יום ב' 4.10.21, כ"ח תשרי	יום א' 3.10.21, כ"ז תשרי	מליאת למידה		
רון	איתי	עידן	נטע	רון	איתי		מנחה תורן	
איתי	רון	נטע	עידן	איתי	רון		מנחה לוגי	
						ארבל	מובילי יום	
						גלבוע	מובילי יום	
							תורנים	
בוקר טוב + נקיונות							7:00	
ארוחת בוקר							7:45	
סיכום שבוע - יהודה	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	שיעור רכז - יהודה משבצת למידה	אימון - ריצה	ארבל גלבוע	8:30	
הפסקה							9:30	
ניקיונות וסגירת מכינה	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	הכנה למצדה - זאביק סיפור ניסויים - ירדן כץ	פתיחת שבוע - יהודה	ארבל גלבוע	9:45	
הפסקה							11:00	
	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	סיפור ניסויים - ירדן כץ הכנה למצדה - זאביק	אומנות האהבה - איתי שיעור רכז - יהודה	ארבל גלבוע	11:30	
א.צ + זמן עבודה על פרויקטים							12:45	
זמן מובילי יום							15:45	
<b>פרשת נח</b> כניסת שבת: צאת שבת:	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	שיעור מדריכה- רון שיעור חניך – אורי גרישטיין "כלכלה ויזמות"	מרצה חוץ	ארבל גלבוע	16:00	
הפסקה							17:15	
שבת שלום!	אימון - ריצה	ישיבת חוליות אם	אימון – כוח פילאטיס/ emom	שיעור חניכה – אביה קמחי "בחירה חופשית" שיעור מדריכה- רון	אומנות האהבה - איתי משבצת למידה	ארבל גלבוע	17:45	
ארוחת ערב							19:00	
	משמר ראשון - בנושא למידה	משבצת פתיחה – נודד + בדיקת ציוד קריטי	הכנה לצבא – משבצת פתיחה הכנה לצבא – משבצת פתיחה	בית מדרש	שיחת קבוצה	ארבל גלבוע	20:00	
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר + משוב מובילי יום סבב חדרים, נעילת מטבח + שער, דו"ח יומי							21:15	
							00:00	

**"כל המציל נפש אחת כאילו הציל עולם מלא" (מסכת סנהדרין)**