



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה - שובל, 2020-2021, התשפ"ב, שבוע 6 בסימן קורס עזרה ראשונה

יום א' 3.10 כ"ז בתשרי		יום ב' 4.10 כ"ח בתשרי		יום ג' 5.10 כ"ט בתשרי		יום ד' 6.10 ל' בתשרי		יום ה' 7.10 א' בחשוון		יום ו' 8.10 ב' בחשוון	
מ' תורן	נטע	שחר	יעלי	שחר	נטע	ענבל	נטע	יובאב	שחר/ענבל	שחר	
מ' לוגיסטי	יעלי	נטע	ענבל \ שחר	ענבל	יובאב	יובאב	נטע	יובאב	יובאב	יובאב	
גיוסים											
מובילי יום	אשל										
מובילי יום	ערבה										
תורנים	אשל										
	ערבה										
בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה											7: 15
ארוחת בוקר											7: 45
8: 30	אשל	הכנה לפעילות הקהילתית		קורס מע"רים		קורס מע"רים		8: 15 סיכום שבוע+ פ"ש (תיקים בחוץ)			
	ערבה	הכנה למצדה- זאביק "גילית לי את אמריקה"- שחר									
הפסקה											9: 30
9: 45	אשל	פאנל חשיפת התנדבויות : בית אשחר, הבית החם בשדה צבי, מוזיאון הקיבוץ		פילוסופיה- אפרת ליברמן		קורס מע"רים		9: 00 סגירת מכינה 9: 30 הסעה לרכבת להבים			
	ערבה										
הפסקה											11: 00
11: 30	אשל	שביל ישראל- נטע		טיפוח מכינה		קורס מע"רים					
	ערבה	שיעור חניכה רוני הרמן									
ארוחת צהריים (עד 13: 30), הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים											12: 45
זמן מובילי יום											15: 45
16: 00	אשל	מרגלים ישראלים- יעלי		שיעור חניך – יאיר שני		קורס מע"רים					
	ערבה			ניסויים בבני אדם- ירדן כץ		16: 30 הפסקה					
הפסקה											17: 15
17: 45	אשל	אימון גופני		אימון גופני		פאנל חשיפת התנדבויות : חונכויות אישיות, עדני הנגב, ביי"ס בית קמה		16: 15 נקיונות 17: 30 בדיקת שבת שלום! פרשת נח			
	ערבה			18: 00 הכנה למצדה- זאביק		18: 00 משבצת משמר					
ארוחת ערב											19: 00
20: 00	אשל	ישיבת חוליות אם		פעילות חברתית		הכנה לנווד – ידה"א		משמר			
	ערבה					הכנה לנווד – ידה"א		משמר			
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר											21: 15-21: 45