



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, גל-און, 2020, התשפ"א, שבוע 7- שבוע פנים- קפסולת גפן

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	
11.10.2020, כ"ג תשרי	12.10.2020, כ"ד תשרי	13.10.2020, כ"ה תשרי	14.10.2020, כ"ו תשרי	15.10.2020, כ"ז תשרי	16.10.2020, כ"ח תשרי	
נטע ב	נטע ב + אביחי	אביחי + נטע ב	נטע ק	אביחי	נטע ב	מנחה תורן
שירה ואילאי	טל ושני נתיב	סהר וגל	נועה אהרון ושחר	טהר ועילאי	עידו ודור	מובילי יום
אופק ואושר	שי ודניאל	ענבר ואיתמר	יפתח ואחינועם	איתי וגאיה	ניצן ואור	תורנים
בוקר טוב + סדר וניקיון המכינה						7: 15
ארוחת בוקר						7: 45
	7: 15 - בוקר טוב	7: 30 - אימון גופני	7: 15 - בוקר טוב	7: 30 - אימון גופני	7: 30 - משבצת "שליחות" - משבצת פתיחה פאנל צבא	8: 30
	8: 30 - מקלחות, נקיונות וארוחת בוקר	8: 30 - מקלחות, נקיונות וארוחת בוקר	8: 30 - מקלחות, נקיונות וארוחת בוקר	8: 30 - מקלחות, נקיונות וארוחת בוקר	8: 30 - מקלחות, נקיונות וארוחת בוקר	
הפסקה						9: 30
	מסכת עצמאות ארהלה פוקס	משבצת חוליית למידה	"תעלומה" / עידו סרי	הפתרון אביחי	10: 15 - הסבר על הפאנל תפקידים	9: 45
	10: 30 - פאנל תפקידים					
הפסקה						11: 00
	גיוסים – חוליית גיוסים – אחינועם ואיתי	"מלחמת יום הכיפורים/שיחה כללית" – זאביק	תחום ההתנדבויות -רמי סטויצקי	מגדר- תמר אהרון	12: 30 - נקיונות והתארגנות לשבת	11: 30
זמן מובילי יום						12: 45
ארוחת צהריים						13: 00
	צבא העם – חוליית למייד"ה	שביל ישראל- נטע ב	נטע קינג	"רגע של עברית" – טהר וגל	13: 30 - ארוחת צהריים	16: 00
הפסקה						17: 15
	פתיחת שבוע – נטע ב.	טיפוח מכינה	הכרת הארץ- חוליית למייד"ה- אופק ודור	הכנה לשבוע חקלאות - חוליית קהילה	טל אבוטבול – "יא גבר"	17: 45
					פרשת : בראשית כניסת שבת : 17: 47 יציאת שבת : 18: 43 שבת שלום!	
ארוחת ערב						19: 00
	חוליות אם	קולנוסופיה- חוליית קבוצה	שיחת קבוצה	פעילות חברתית	סיכום שבוע + משבצת הכנה לשבת	20: 00
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21: 15-21: 45

"לתת כמו הפרחים, מפיצים ריח לכולם: בלי חשבונות, בלי תמורה, סתם משום שהם פרחים." – אסתר קל