



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ג הראשון, שדרות, 2019, תש"פ, שבוע 8 בסימן חזרה לשגרה ומפגש פעילות תורמת ראשונה**

| יום ו'<br>25.10.19 כו' תשרי   | יום ה'<br>24.10.19 כה' תשרי                      | יום ד'<br>23.10.19 כד' תשרי        | יום ג'<br>22.10.19 כג' תשרי   | יום ב'<br>21.10.19 כב' תשרי | יום א'<br>20.10.19 כא' תשרי |                     |
|---|--|------------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|
| רון   | גיא  | תמר                                | רון   |                             |                             | <b>מנחה תורן</b>    |
| תמר   | רון  | גיא                                | תמר   |                             |                             | <b>מנחה לוגיסטי</b> |
| עילי ונווה  | גל זונדלביץ' ואראל                               | יונתן ויונה                        | עילי ונווה  |                             |                             | <b>מובילי יום</b>   |
| חנה ואריאל  | סלומון ומיקה                                     | מולקן ופלג                         | חנה ואריאל  |                             |                             | <b>תורנים</b>       |
|   | יום אורחות + פאנל צבא                            |                                    | מכין סיור יפו   |                             |                             | <b>הערות</b>        |
| <b>"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה</b>                                       |  |                                    | <p align="center">הגעה מהבית עד 15:00<br/>           פתיחת שבוע 15:30</p> |                             |                             | 7:15                |
| <b>ארוחת בוקר</b>   |  |                                    |   |                             |                             | 7:45                |
| שיעור מדריך - גיא   | אימון כושר גופני                                 | 8:45 סיפור על הדרך - דוד אבטה      |   |                             |                             | 8:30                |
| שיעור מדריך- תמר  | 8:15 א.בוקר + מקלחות                             |                                    |   |                             |                             |                     |
| <b>הפסקה</b>  |  |                                    |   |                             |                             |                     |
| שיעור מדריך - גיא   | 9:15 עינת ורצקי - קריאה פילוסופית בתרבות עכשווית | 10:15 יהונתן טוקר - החברה הישראלית |   |                             |                             | 9:30                |
| שיעור מדריך- תמר  |  |                                    |   |                             |                             | 9:45                |
| <b>הפסקה</b>  |  |                                    |   |                             |                             |                     |
| 11:15 פרשת שבוע   | על מוסר ומלחמה - מוישיק הגר                      | 11:45 ערכי צה"ל - חוליית צבא       |   |                             |                             | 11:00               |
| 11:45 שיעורי חניך - זוהר ואראל  |  | 13:00 זמן מובילי יום               |   |                             |                             | 11:30               |
| <b>זמן מובילי יום / אקטואליה</b>  |  |                                    |   |                             |                             |                     |
| <b>ארוחת צהרים + הפסקה</b>  |  |                                    |   |                             |                             |                     |
| 13:30 הכנה לשבת - חוליית שבת  | גלעד- זהות יהודית                                | פעילות קהילתית תורמת - מפגש ראשון  | חוליות אם   |                             | 12:45                       |                     |
| נקיונות והתארגנות לשבת + הפסקה  |  |                                    | הפסקה   |                             | 13:00                       |                     |
|   | <b>הפסקה</b>                                     |                                    | הפסקה   |                             | 16:00                       |                     |
| <b>שבת שלום!</b><br>שבת פרשת בראשית<br>כניסת שבת - 17:37<br>צאת שבת - 18:34 | אלקנה שרלו- יהדות                                |                                    | אימון כושר גופני  |                             | 17:15                       |                     |
| <b>ארוחת ערב</b>  |  |                                    |   |                             | 17:45                       |                     |
| שיחת קבוצה  | פאנל צבא   | שיתוף                              | הכנה לפעילות תורמת - חוליית קהילה   |                             | 19:00                       |                     |
| <b>עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות</b>                                     |  |                                    |   |                             | 20:00                       |                     |
|   |  |                                    |   |                             | 21:15-22:00                 |                     |

לשווא אומרים כי על בני האדם להסתפק בשלווה: הם דורשים פעולה, ואם אינם יכולים למצוא אותה - ייצרו אותה. (שרלוט ברונטה, מתוך הספר 'ג'יין אייר')