



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד, שדרות, 2020-2021, ה'תשפ"א – שבוע 8 חקלאות קפסולת שחף**

יום א' 18.10.2020 ל' תשרי	יום ב' 19.10.2020 א' חשוון	יום ג' 20.10.2020 ב' חשוון	יום ד' 21.10.2020 ג' חשוון	יום ה' 22.10.2020 ד' חשוון	יום ו' 23.10.2020 ה' חשוון		
ליאור	עדי	ליאור	עדי	ליאור	עדי		<b>מנחה תורן</b>
עדי	ליאור	עדי	ליאור	עדי	ליאור		<b>מנחה לוג'</b>
אופק וגילי	רפאל ורותם	עמרי ומיכל	רז ורותם	אופק וגילי			<b>מובילי יום</b>
עמרי ומיכל	איתמר והלל	ניק ועדי	רומי ובר	ליאל ונועם	ושחק		<b>תורנים</b>
							<b>הערות</b>
<b>בוקר טוב + בדיקת חום</b>							<b>4:30</b>
<b>הכנת סנדוויצ'ים + תה, קפה ועוגיות</b>							<b>5:00</b>
<b>תדרוך חוליית קהילה ח' בדיקת ציוד ובטיחות</b>							<b>5:30</b>
<b>נגלות לקראת הפלפלים</b>							<b>5:45</b>
	תחילת עבודה חקלאית	תחילת עבודה חקלאית	תחילת עבודה חקלאית	תחילת עבודה חקלאית	תחילת עבודה חקלאית	8:30 סיכום חם שבוע חקלאות	<b>5:30</b>
6:45 בוקר טוב 7:00 אימון כושר + העמסת רגב 8:00 נקיונות 8:20 א.בוקר + מקלחות 9:30 פתיחת שבוע + פתיחת חוליות (שבת ושבווע פנים בנושא) 10:00 שיעור של עדי – "עניין של זמן"							
<b>הפסקה</b>							<b>8:30</b>
	עבודה חקלאית**	עבודה חקלאית**	עבודה חקלאית**	עבודה חקלאית**	עבודה חקלאית**	9:45 פתיחת שבת	<b>9:00</b>
	סיום עבודה וחזרה למקום לינה	סיום עבודה וחזרה למקום לינה	סיום עבודה וחזרה למקום לינה	סיום עבודה וחזרה למקום לינה	סיום עבודה וחזרה למקום לינה	נקיונות והתארגנות לשבת	<b>12:30</b>
<b>נקיון המתחם</b>							<b>13:00</b>
<b>ארוחת צהריים, הפסקת צהריים וזמן מקלחות</b>							<b>13:30</b>
<b>זמן מובילי יום</b>							<b>16:00</b>
	14:00 נסיעה חזרה לשדרות	אימון כושר	המשבר העמוק של החקלאות הישראלית – אופק רבי	רועי, מחלץ באסון נחל צפית	נסיעה	שבת פרשת נח כניסת שבת- 17:40 צאת השבת – 18:36 שבת שלום!	<b>16:15</b>
<b>הפסקה</b>							<b>17:15</b>
	18:00 הגעה למכינה ונקיון המכינה 19:30 ארוחת ערב 20:15 מעגל זכות?	כוכבים בשמיים – רותם נטף	שיתוף	"הכל הולך" – חוליית קהילה	חיטוי ונקיון המתחם והתארגנות בחדרים+ הוראות ותדרוך למחר מהחקלאי		<b>17:30</b>
<b>ארוחת ערב + ישיבת חוליית קהילה</b>							<b>18:30</b>
<b>עיבוד יום + תדרוך יומי למחר</b>							<b>19:30</b>

**"..הטבע זורם, ולרוח יש קול חלילים. מתחילה עליה מול ההר היורד וצריך להתחשב בכללים..". (שלום חנוך)**

\*\*הפסקות בעבודה- בתיאום עם מנהלי העבודה והחקלאי