



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד הראשון, שדרות, 2020, התשפ"א, שבוע 8 קפסולת שלדג**

יום ו' 23.10.2020 ה חשון עידן	יום ה' 22.10.2020 ד' חשון טל	יום ד' 21.10.2020 ג' חשון עידן	יום ג' 20.10.2020 ב' חשון טל	יום ב' 19.10.2020 א' חשון עידן	יום א' 18.10.2020 ל' תשרי טל	
						מנחה תורן
						מובילי יום
						תורנים
						הערות
	יום חשיפה לגיוסים					7:00
<b>"בוקר טוב" + סדר ונקיין המכינה</b>						
<b>ארוחת בוקר</b>						7:45
סיכום שבועי	עומר- "אברה כדברה"	משבצת גיוסים	קרימינולוגיה – פנינה ואביה	הרב אלקנה- יהדות (זום)	סיכום שבוע חקלאות	8:30
<b>הפסקה</b>						9:30
משבצת הכנה לשבת- חוליית שבת	שיעור חניך - דינאי	משבצת למידה	מה המוזיקה שאנחנו שומעים אומרת עלינו? – ירדן ורון	שיחת קבוצה	"שמאל, ימין ומה שביניהם"- עידן	9:45
<b>הפסקה</b>						11:00
התארגנות ונקיונות לשבת	11:45 אבשה – מזרחנות (זום)	ואלה תולדות השד- ירדן	זאביק	האינטליגנציות המרובות- טל	טיפוח מכינה	11:30
<b>ארוחת צהרים + הפסקה</b>						12:45
<b>זמן מובילי יום / אקטואליה</b>						15:45
	הכנה לצבא – ידה"א	סמינר כושר	זמן אקטואליה	איך קוראים מחשבות – רון	פתיחת שבוע + פתיחת חוליית הפסקה 16:30 אימון 16:45 מקלחות+הפסקה 17:45	16:00
<b>הפסקה</b>						17:15
שבת פרשת נח כניסת שבת- 17:40 צאת השבת – 18:36 שבת שלום!	גלעד + תיאום ראשון	סמינר כושר	כושר גופני	19:00 הקשר בין חוסר הבחירה של תלמידות במקצועות מדעיים ואלימות נגד נשים – ד"ר שרי וייס (זום)	19:00 פרופ. גדעון ביגר – גיאוגרפיה פוליטית והיסטורית של ישראל	17:45
<b>ארוחת ערב</b>						19:00
שבת שלום !	פעילות חברתית	ערב צוות	Stand with us – ארגון ההסברה (זום)	טל אבוטבול "יא גברי"	20:00 ארוחת ערב 21:00 עיבוד יומי	20:00

"אמור לי ואשכח, למד אותי ואזכור, שתף אותי ואלמד" - בנג'מין פרנקלין נוכחות כל אחד עם החניכים שלו, להחליף רכב, פתיחת

6:45 בוקר טוב

7:00 אימון כושר + העמסת רכב

8:00 נקיונות

8:20 א.בוקר + מקלחות

9:30 פתיחת שבוע + פתיחת חוליות (שבת ושבוע פנים בנושא)  
10:00 שיעור של עדי – עיניין של זמן

11 : 15 סגירת מכינה + התארגנות

12:00 ארוחת צהריים

13:00 יציאה ללוטן