



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, גל-און, 2020, התשפ"א, שבוע 9 - קפסולת אלה

יום ו' 30.10.20 יב' חשוון תשפ"א	יום ה' 29.10.20 יא' חשוון תשפ"א	יום ד' 28.10.20 י' חשוון תשפ"א	יום ג' 27.10.20 ט' חשוון תשפ"א	יום ב' 26.10.20 ח' חשוון תשפ"א	יום א' 25.10.20 ז' חשוון תשפ"א	
אביחי	נטע ק	יואב/נטע ב		יואב	אביחי	מנחה תורן
יניר, גאיה	אבישי, עומרי	זהרה, ניצן		יהלי, דנה	עומר, יעל	מובילי יום
טל וטל	מיכל, ארד	גל, נבו				תורנים
בוקר טוב + סדר וניקיון המכינה						7:15
ארוחת בוקר						7:45
בוקר טוב 7:15 אימון 8:15 מקלחות וארוחת בוקר	חוליית למידה"א					8:30
הפסקה						9:30
שיעור חניך	תמר אהרון- מגדר	11:00 - יציאה של האוטובוס מעפולה				9:45
הפסקה						11:00
נקיונות והכנה לשבת	זאביק מלחמת יום הכיפורים	נוסעים למכינה!!				11:30
זמן מובילי יום						12:45
ארוחת צהריים						13:00
	נטע ברסלע- שביל ישראל	16:30 - חזרה למכינה התארגנות בחדרים 17:15 - פתיחת שבוע אביחי	התארגנות לחזרה	ישיבת חוליות אם	גדודים או סיירות הדרכה או תצפיתניות אביחי	16:00
הפסקה						17:15
פרשת שבוע- "לך לך" כניסת שבת 16:15 יציאת שבת 17:27	שיתוף	18:00 - פעילות חברתית 18:30 - הכנה לטקס לזכר יצחק רבין	התארגנות לחזרה	17:30 - המנהל האזרחי יואב	17:30 - ח"כ יאיר גולן	17:45
ארוחת ערב						19:00
שבת שלום! ©	שיחת צוות	הקרנת טקס מועצת המכינות לזכר יצחק רבין	התארגנות לחזרה	19:00 - זמן מובילי יום עיבוד יום תדרוך לקראת החזרה	19:00 - זמן מובילי יום עיבוד יום	20:00
עיבוד יום						21:15-21:45

"לחיות ללא מטרה זה כמו להלפיג ללא מצפן" (ג'ון רסקין)