



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית  
 מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 9

יום ו' יום ג', 28.10	יום ה' ב' חשוון, 27.10	יום ד' א' חשוון, 26.10	יום ג' ל' תשרי, 25.10	יום ב' כ"ט תשרי, 24.10	יום א' כ"ח תשרי, 23.10	מליאת למידה		
	עמית	עומר	עומר	נטע	עומר		מנחה תורן	
	עומר	נטע	עמית	עומרי	עמית		מנחה לוגיסטי	
	יובל לאו	תום	נוגה בן אהרון	נועם אלטמן	זיו	כרמל	מוביל יום	
	אווג'ו	נגה ניב	יאיר	דביר חן	גפן	מירון	מוביל יום	
	אלעד אלבז שחר דן	מקטאו ולילך	אדווה וזיו	טל אלמקייס אהרון נבו גומא	יובל לאו איתי ליבראטי		תורנים	
בוקר טוב + נקיונות							7:00	
ארוחת בוקר							7:45	
	אימון 7:00 ריצה אינטרוולית	אימון 7:00 כוח	8:00 יציאה לכנס שדרות בבאר שבע	אימון 7:00 ריצה נפח	סיירת כושר - מפגש ראשון (יהודה - רשות)  ישיבת חוליות אם	כרמל מירון	8:30	
הפסקה							9:30	
	שיעורי חניך - יפתח	סיכום שבוע פוליטיקה	9:00 התכנסות 9:30 פתיחה	זאביק - "שליטה עצמית"	אהרלה-מגילת העצמאות	כרמל מירון	10:00	
	שיעור מדריך - עומר			יהודה - מדינת לאום/ מדינת כל אזרחיה	"תיאוריות וקונספירציות"			
הפסקה							11:00	
	שיעור מדריך - עומר	שיחת קבוצה - מטרה	9:30-16:00 מושב פוליטי	יהודה - מדינת לאום/ מדינת כל אזרחיה	שיעור חניך- עלמה "ארבע ההסכמות"	כרמל מירון	11:30	
	שיעורי חניך- נטע גבעתי שחר כחילא			זאביק - "שליטה עצמית"	אהרלה- מגילת העצמאות			
זמן אקטואליה							12:30	
ארוחת צהריים + זמן עבודות על פרויקטים							12:45	
זמן מובילי יום							15:45	
	13:30 פרשת שבוע- נח גדעון	14:00 יהודה - "עם הספר" (רשות)  ארון הספרים	מושב פוליטי	ביקור ראשון במקומות התנדבות	13:30 תיאום - שיעור שבלונה 14:00 תיאום  16:00 חדר בריחה - מורשת בגין ענבל	כרמל מירון	16:00	
הפסקה							17:00	
	פרשת : נח כניסת שבת : 17:34 יציאת שבת : 18:33	14:00 סיכום שבוע  15:00 ניקיונות 16:30 יציאה	הכנה לצבא	17:15-20:00 ערב נעילה - מדשאה מרכזית	חדר בריחה - מורשת בגין  ענבל	כרמל מירון	17:30	
ארוחת ערב							18:30	
	שבת שלום!	משבצת למידה 20:00 זום חשיפה 2	חזרה למכינה	בית מדרש	שיתוף	כרמל מירון	19:30	
עיבוד יום + תדריך יומי למחר							20:30	
אפטן לוי"ז + משוב מובילי יום							21:00	



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית  
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 9

סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי

23:00

"מניסיוני בשדה הקרב למדתי, שלתוכניות אין ערך, אך לתכנון אין תחליף" (דיוויד אייזנהאואר)