



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד - שובל, 2020-2021, התשפ"א, שבוע 9 – בסימן החברה הישראלית **קפסולת שיטה**

קפסולה	יום א' ז' חשוון	יום ב' ח' חשוון	יום ג' ט' חשוון	יום ד' י' חשוון	יום ה' יא' חשוון	יום ו' י"ב חשוון	30.10.2020	
מנחה תורן	שיטה	אדיר	אדיר	שחר	שחר	שחר	נטע	
מובילי יום	שיטה	אסממו והילה	גלית וניר	עידו ועפרי	שקד ואלה	חוליית שבת		
תורנים	שיטה	עומר ואלכס	נדב ונעה ט	איתמר ואבישג	ים וטל ק			
בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה								7: 15
ארוחת בוקר								7: 45
8: 30	שיטה	7: 15 בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה 7: 45 אימון גופני 8: 45 ארוחת בוקר ומקלחות	הרב אלקנה שרלו (ZOOM)	הימין והשמאל בישראל – קבוצה	החברה ביהדות – קהילה	סטריאוטיפים – יהוד	נקיונות והתארגנות לשבת	
הפסקה								9: 30
9: 45	שיטה	פתיחת שבוע – ידה"א	גזענות במדינת ישראל – ידה"א	היערכות לבית ספר קורונה שובל וירטואלי – קהילה	נשות הכותל – ענבל	מסחר חליפין לביטקוין – שחר	סיכום שבוע, אקטואליה ופ"ש	
ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים								11: 00
11: 30	שיטה	ישבת חוליות אם	מלחמת יום הכיפורים – זאביק	מנהיגות – גלעד 12: 45 ישיבת תיאום	האסלאם והמזרח התיכון – אבשלום נחמני (ZOOM)	צבא העם – צבא	חוליית שבת	
זמן מובילי יום								13: 00
15: 45	שיטה	מיעוטים בחברה הישראלית – למידה	פוליטיקלי קורקט – אדיר	קריאה פילוסופית בתרבות עכשווית – עינת ורצקי (ZOOM)	טיפוח מכינה	נקיונות וטיפוח מכינה	שבת פרשת לך לך כניסת שבת - 16: 34 צאת השבת – 17: 29 שבת שלום!	
הפסקה								17: 15
17: 45	שיטה	המשך עבודה עצמאית בחוליות אם	מראה שחורה – למידה	הכנה למיונים בצבא – אדיר	אימון גופני	אימון גופני		
ארוחת ערב								19: 00
20: 00	שיטה	ערב חבורה	ערב חברתי – ידה"א	פעילות חברתית – קבוצה	הקרנת טקס משותף עם מועצת המכינות הקדם צבאיות לזכרו של יצחק רבין ז"ל	שיחת קבוצה		
עיבוד יום ותדרוך למחר								21: 15- 21: 45

"ויאמר יהוה אל-אברהם, לך-לך מארצך וממולדתך ומבית אביך, אל-הארץ, אשר ארצך..." (בראשית, י"ב, א')