**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית – שבוע 1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'31.8.14ה' אלול התשע"ד | יום ב'1.9.14ו' אלול התשע"ד | יום ג'2.9.14ז' אלול התשע"ד | יום ד'3.9.14ז' אלול התשע"ד | יום ה'4.9.14ח' אלול התשע"ד | יום ו'5.9.14ט' אלול התשע"ד |
| מנחה תורן | נגה | הלל | איב | נגה | אופיר | הלל |
| מובילי יום | עומר בורבין ואופק שרביט | נטע ברטוב וגיא לבנון | מורן חקאק ועמית סמואל | ענת פלשנר ונדב שחם | שקד קרקסוני ושי שריר | עומר בורבין ואופק שרביט |
| תורנים | בוגרי מחזור י"ז | שחר אכמון ואייל אפרתי | עמית ביאז ונטע ברטוב | איתיאל יקירה ומיה פריז | שי שריר ושרון נבעה | טליה קוריש ונמרוד רביד |
| 7:15 | ארוחת בוקר |
| 8:00 |  | טכניקות מסירה (הלל) / בניית מערך שיעור+משוב וביקורת (נגה+איב) | קשר יהודי | אלקנה שרלו - יהדות | 7:00 כושר גופני8:15 ארוחת בוקר | פרשת השבוע - נגהעיבוד וסיכום שבועי (אופיר) |
| 9:15 | הפסקה |
| 9:30 | 10:30- ארלוזרוב11:15-כפר סילבר | טכניקות מסירה (הלל) / בניית מערך שיעור+משוב וביקורת (נגה+איב) | קשר יהודי | לאה שקדיאל – חברה ישראלית | חוליית הבית – טיפוח מכינה | נקיונות וקיפול המכינה10:00 יציאה |
| 10:45 | זמן אקטואליה |
| 11:00 | הפסקה |
| 11:30 | 12:30 התארגנות ורישום + שבירת קרח (צוות) | אופיר – הכרות /טיפוח מכינה – לימוד (צוות) | זאביק - מהות נחשון | סיור בשדרות - צוות | שיעורי חניך: אייל אפרתי – "זו אותה ילדות נשכחת?" / גיא זהבי "ילד אסור, ילד מותר" | שבת פרשת "כי תצא"כניסת שבת: 18:39יציאת שבת: 19:37 |
| 13:00 סיור במכינה - בוגרים13:30- ארוחת צהריים |
| 12:45 | זמן מובילי יום |
| 13:00 | ארוחת צהריים + הפסקה |
| 16:00 | 14:30 דיון חלוקת חדרים (אופיר)16:00-זאביק – סיפור הנהר | אופיר – הכרות / טיפוח מכינה – לימוד (צוות) | גלעד- מנהיגות | יעל קריא - יהדות | חוליית טיולים וידיעת הארץ -הכנה לטיול הכרת הסביבה |  |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 | גלעד - ניהוג משותף | פילוסופיה - דניאל אראל | כושר גופני - יערה | חוליית קבוצה – אורחות חיים | דני לימור יו"ר עמותת נחשון |  |
|  19:00  | ארוחת ערב  |
| 20:00 | עיבוד יום והתארגנות בחדרים | עיבוד יום וחוליות אם | בית מדרש | 19:00 ראש עיריית שדרות - אלון דוידי20:00 ארוחת ערב | חוליית קבוצה – פעילות חברתית |  |
| 21:30 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות |

שנה"ל התשע"ה, מחזור י"ח הראשון, שדרות, שבוע 1

"גם מסע בן אלף מייל, מתחיל בצעד אחד" (לאו צי, טאו טה צ'ינג)