

**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית – שבוע 2- ניווטים**

תשע"ה, מחזור י"ט הראשון, שדרות

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| מנחה תורןמובילי יוםתורנים | יום א' כ"ב באלול 6.9גילירדן .ה. ואופירעדי וחן | יום ב' כ"ג באלול 7.9מוראריק ומעיןשי ועומר.ע. | יום ג' כ"ד באלול 8.9גילדינה והראלעינב ותניה | יום ד' כ"ה באלול 9.9 מורעמית ואסףמיכל ורוני | יום ה' כ"ו באלול 10.9אלהסהר ויואב .ב.ענבל ויואב .ח. | יום ו' כ"ז באלול 11.9אלהירדן .ה. ואופירעדי וחן |
|  |  14:00- יציאה מארלוזרוב 14:45- כפר סילבר | ארוחת בוקר |
| 8:00 | הורדת נקודות / ניתוח אגנים + תרגול / גיל ומור | חלוקה לחוליות + תרגול בשטח/ יהונתןחזרה למכינה ובניית צירים | 5:00 העמסת ציוד5:30 בדיקת ציוד אישי6:00 יציאה לגבעות גורלשעת גג 12:00 | 8:00 תדריך בטיחות + ניווט יום עצמאישעת גג 12:00 | 8:00 נקיונות9:00 -9:20 פרשת השבוע+ראש השנה9:20 – סיכום שבועי10:00- יציאה הביתהשבת שלום ! |
| 9:15 | בהפסקה |
| 9:30 | זאביק - היכרות |
| 10:45 | זמן אקטואליה |
| 11:00 | הפסקה |
| 11:30 | בניית ציר ניווט / שי  | 11:00 טיפוח מכינה | תחקיר לאחר ניווט, בניית לילה מודרך + תחקיר לקראת ניווט | תחקיר לאחר ניווט, בניית צירים, תחקיר לקראת ניווט |
| 12:45 | זמן מובילי יום | זמן אקטואליה |  |
| 13:00 | ארוחת צהריים |  13:00 ח"כ שי פירון | ארוחת צהריים |
| 16:00 | 15:30 פתיחת שבוע, 16:00 קריאת מפה/ מור וגיל | תרגול | 14:00 ארוחת צהריים  | 17:30 תדריך בטיחות + ניווט יום חודר לילה מודרךשעת גג 22:15 | 17:30 תדריך בטיחות + ניווט יום חודר לילה עצמאישעת גג 21:15 |
| 15:00 דגשים לקראת ניווט, תדריך בטיחות16:00 גלעד- זהות יהודית |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 | ספירת צעדים שעון צל ושפצור/ גיל | בראור | מד"ס |
| 19:00 | ארוחת ערב |
| 20:00 | חוליות אם | הורדת נקודות / ניתוח אגנים + תרגול / גיל ומור | המשך תחקירים לקראת ניווט | תחקיר לאחר ניווט, הורדת צירים + אישור צירים | 22:00 חזרה למכינה | שבת פרשת "נצבים"כניסת שבת: 18:36צאת שבת: 19:33 |
|  21:30  | עיבוד יומי, ותדרוך למחר וזמן הודעות |

"הולכים אל הלא נודע" (דני סנדרסון)