|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| יום א' 18.10.15 ה' חשוון  | יום ב'19.10.15 ו' חשוון | יום ג'20.10.15 ז' חשוון | יום ד'21.10.15 ח' חשוון | יום ה'22.10.15 ט' חשוון | יום ו'23.10.15 י' חשוון |
| **יום ראשון – שובל**  | **יום שני- שובל** | **יום שלישי- שובל- מצדה-** **חניון ברכת צפירה** | **יום רביעי נחל צאלים** | **יום חמישי- נחל משמר** | **יום שישי- יציאה מחניון משמר לירושלים** |
| מנחה תורן: שירה  | מנחה תורן: נועה | מנחה תורן: נועה | מנחה תורן:שי | מנחה תורן: שי | מנחה תורן: |
|  |  | מדריך רכב: שי | מדריך רכב: שירה | מדריך רכב: נועה | מדריך רכב: שי  |
| מוביל יום+ נווט: | מוביל יום+ נווט: | מוביל יום+ נווט: | מוביל יום+ נווט: | מוביל יום+ נווט: | מוביל יום+ א. מסלול:  |
| תורנים: | תורנים: | תורנים: | תורנים: | תורנים: | תורנים: |
| מאספים: | מאספים: | מאספים: | מאספים: | מאספים: | מאספים: |
|  | גיל וסול, עומר ר. ורן |  |  |  |  |
| **15:30 פתיחת שבוע****16:00 היצירות הגדולות** **(ספרים)****17:45 מרי אריאלי****ארבעת הכובעים****(הרצאת הכנה למדבר יהודה)****20:00 שיחה עם קלינאית תקשורת** | **6:00 יציאה להתנדבות במשמר הנגב****11:00 חזרה למכינה****11:30 שיעור הכנה לנודד****חוליית טיולים****16:00 יגאל השף****הרצאה בנושא האוכל****17:45 יונתן –** **החברה הישראלית****20:00 הכנות ליציאה לנודד** | **05:00 מעגל בוקר****05:20–06:30 ארוחת בוקר****07:00 יציאה למצדה****08:30 הגעה09:00 זאביק** **11:30 הפסקה****12:00 נסיעת ביניים למסלול האדום****12:20 ארוחת צהריים לפי חוליות****17:00 הגעה לחניון ברכת צפירה****17:15 מתיחות** **18:00 פעילות הווי ובידור (ארצות)****18:45 עיבוד יום****20:00 ארוחת ערב****22:00 שינה** **תדריך שמירות לילה****הדרכות שיש ביום הזה:** **הליכה: 5 ק"מ** |  **04:00מעגל בוקר + פעילות****04:30 קיפול ציוד והכנות ליציאה****05:00 הליכה לכיוון נחל צאלים****12:30 ארוחת צהריים (עין נמר)****14:00 המשך מסלול****17:00 הגעה לחניון נחל צאלים17:15 מתיחות** **18:00 פעילות הווי ובידור** **18:45 עיבוד יום****20:00 ארוחת ערב****22:00 שינה****20:00 עיבוד יום****שמירות לילה****הדרכות שיש ביום הזה:****הליכה: 10.5 ק"מ** | **השכמה – 4:30 (סנדוויצ'ים ותה)****התארגנויות וקיפול -05:00****05:30 יציאה למסלול תחילת מעלה צאלים****מסלול מעלה צאלים** **13:00 ארוחת צהריים****ירידה לנחל משמר****17:30 מעגל מתיחות ושירים** **18:00 פעילות הווי ובידור – פעילות שיא****19:00 ארוחת ערב****20:00 מדורה וערב שירים** **הליכה: 9 ק"מ** | **יוגה** |
|  |  | **חניון צאלים** | **חניון משמר**  | **חניון משמר** |  |