

מחזור כ"ה הראשון , שדרות, 2021-2022, ה'תשפ"ב – שבוע 8 – נודד מדבר יהודה

| יום ה' 21.10.21   | יום ד' 20.10.21   | יום ג' 19.10.21  | יום ב' 18.10.21                         | יום א' 17.10.21                                 | מליאת למידה   |            |
|---|---|--|---|---|---------------|------------|
|   |   |  |   |   |               | מנחה תורן  |
|   |   |  |   |   |               | מנחה לוג'  |
| ליבי  | אלהי  | נוי  | עופרי                                   | מעיון   | ארבל          | מובילי יום |
| נבו   | שירה  | נועם   | נויה נלבוף                              | דניאל   | גלבוע         | מובילי יום |
|   |   |  | אלה+נבו                                 | ליהי מ+איתמר                                    |               | תורנים     |
| בוקר טוב + נקיונות  |   |  |   |   |               | 7:00       |
| ארוחת בוקר  |   |  |   |   |               | 7:45       |
| 3:30 בוקר טוב<br>3:45 התארגנות<br>אחרונה+מסדר מים<br>4:00 תדריך יציאה<br>4:15 תחילת תנועה | 4:00 בוקר טוב<br>4:15 התארגנות<br>אחרונה+מסדר מים<br>4:45 תדריך יציאה<br>5:00 תחילת תנועה   | 4:30 בוקר טוב<br>5:00 סגירת מכינה<br>5:30 יציאה<br>7:00 א.ב בחניון המצדה | אימון גופני –<br>יציבה<br>בטן וגב תחתון |   | ארבל<br>גלבוע | 8:30       |
| הפסקה   |   |  |   |   |               | 9:30       |
| 6:30 סיום העלייה<br>6:45 פעילות<br>7:00 א.ב   | 6:00 תדריך לפני הירידה<br>לברכת נעמה<br>8:30 ברכת נעמה + א.ב                                | 8:00-12:00 מצדה  | כוכבי המדבר –<br>דניאל ברקלי            |   | ארבל<br>גלבוע | 9:45       |
| הפסקה   |   |  |   |   |               | 11:00      |
| 7:30 המשך מסלול נחל<br>משמר<br>12:30 תחילת הירידה<br>14:45 א.צ                            | 9:15 המשך מסלול נחל<br>צאלים  | 12:00 א.צ/ דילוג לכפר<br>הנוקדים<br>14:30 תחילת מסלול                    | מסדר ציוד +<br>שקילות                   | 15:00 הגעה<br>והתארגנות<br>15:30 זמן מובילי יום | ארבל<br>גלבוע | 11:30      |
| א.צ + זמן עבודה על פרויקטים   |   |  |   |   |               | 12:45      |
| זמן מובילי יום  |   |  |   |   |               | 15:45      |
| 15:30 המשך מסלול<br>17:00 הגעה לחניון<br>משמר   | 17:00 הגעה לחניון<br>מילוי מים/ מתיחות<br>17:30 תדריך לחניון לילה<br>17:45 א.ע+ הכנת כריכים | 17:00 הגעה לחניון לילה<br>מתיחות/ מילוי מים<br>17:30 תדריך חניון לילה    | ביקור ראשון<br>בהתנדבויות               | פתיחת שבוע –<br>ידה"א                           | ארבל<br>גלבוע | 16:00      |
| הפסקה   |   |  |   |   |               | 17:15      |
| 17:15 סיכום נודד<br>18:00 תדריך ופיזור<br>הביתה   | 18:30 עיבוד יום   | 17:45 א.ע + הכנת<br>כריכים לבוקר<br>18:30 פעילות חברתית                  | סגירת ציוד<br>ולוגיסטיקה לנודד          | 17:00 תקשורת בראי<br>רצח רבין – דוד נחל         | ארבל<br>גלבוע | 17:45      |
| ארוחת ערב   |   |  |   |   |               | 19:00      |
|   | 19:30 ליל"ט + שמירות  | 19:15 עיבוד יום<br>20:00 ליל"ט + שמירות                                  | סוף לול"ז – שינה<br>מוקדמת              | ישיבת חוליות אם                                 | ארבל<br>גלבוע | 20:00      |
| עיבוד יום + תדריך יומי למחר + משוב מובילי יום   |   |  |   |   |               | 21:15      |
| סבב חדרים, נעילת מטבח + שער, דו"ח יומי  |   |  |   |   |               | 00:00      |